

Alte Vie

Alte Vie Trails

Alongside the Tour of the Giants

Höhenwege

Längsseits des Wanderwege der Riesen

Italia **Vallée d'Aoste**
Valle d'Aosta



2014



Instructions for use · Gebrauchsanweisung

« Following a marked trail

means preserving the environment. Leaving the mountain path, even to walk for short distances, may slow down the growing of the plants and produce the soil erosion. As a consequence the ground gets more unsteady and wild animals move away.

Verlassen Sie, bitte, die Wanderwege nicht, um die Umwelt zu schützen! Wandern außerhalb des Weges, auch nur für kurze Strecke, kann den Pflanzenwuchs hindern und die Landerosion verursachen. Daher wird das Land unbeständig und die Wildtieren gehen weg. »

« Trekking in the mountains may be risky: falling rocks, bad weather conditions, deep gaps and ravines....

You must be aware that you are running your risks. Be careful and take precautionary measures such as: buying the best equipment, following the right itinerary, getting informed about the weather conditions.

Von Natur aus stellen die Berge Gefahre vor (z. B. Steinschlag, ungünstige Wetterbedingungen, abschüssiges Gelände...). Sie sollten bewußt sein, dass Sie eine Gefahr laufen und Sie müssen immer vorsichtig und umsichtig sein. Nehmen Sie alle nötigen Präventivmaßnahmen: wählen Sie die richtige Ausrüstung, beachten Sie die Wetterprognosen und planen Sie die Wanderung dem körperlichen Leistungsvermögen entsprechend. »

The description of each stage contains, on the top left, **the technical information** which sets out the altitude difference on the outward and return trek (the + indicates the metres of ascent and the - indicates the metres of descent). The trekking times shown relate to the times for moderately fit trekkers with a rucksack. The districts refer to the local authority districts through which each part of the route passes. Beneath the technical information is the **route description**. The route direction described goes from Donnas to Courmayeur on Alta Via Trail 1 and from Courmayeur to Donnas on Alta Via Trail 2. Above the map is the **altitude profile** of the route. Symbols show the places through which the route passes, with their name and altitude. There are also indications of the trekking times, both outwards and back, and the difficulty of the various stretches. On the top left is a small **icon of Aosta Valley** showing, over the whole route, the stage described.

Die Beschreibung der Wanderwege umfasst oben links eine **technische Beschreibung** mit Angaben zum Höhenunterschied für den Auf- bzw. den Abstieg (wobei die Meter für den Aufstieg mit einem + und die Meter für den Abstieg mit einem – gekennzeichnet sind). Die Zeitangaben beziehen sich auf durchschnittlich trainierte Wanderer mit Rucksack und die Namen der Gemeinden auf alle vom jeweiligen Wanderweg durchquerten. Die technische Beschreibung umfasst die **Beschreibung des Wanderwegs**: die Beschreibung bezieht sich jeweils auf den Ausgangsort Donnas in Richtung Courmayeur über die Höhenweg 1 und von Courmayeur nach Donnas über die Höhenweg 2. Oberhalb der Karte ist der **zurückgelegte Höhenunterschied** eingezeichnet. Ebenfalls wiedergegeben sind die Symbole für die durchwanderten Ortschaften mit geografischen Gegebenheiten und Höhenangaben sowie die Zeiten für den Hin- und Rückweg sowie der Schwierigkeitsgrad der verschiedenen Abschnitte. Oben links eine sich das **Symbol für das Aostatal** mit Hinweis über die gesamte Strecke des beschriebenen Wanderwegs.



Tor des Géants



Advice for trekkers

Hinweise für den Wanderer



In the event of an emergency

Bei Notfällen



Information

Auskünfte



Accommodation

Unterkunft



Alta Via Signs

Höhenwegezeichen



Key

Zeichenerklärung



Alta Via Trail 1

Höhenweg 1

www.tordesgeants.it



The **Tor des Géants®**, taking place in September, is the world's most challenging endurance trail (in terms of altitude difference and length). It takes place in the heart of the Italian Alps, in a single stage that runs right through Valle d'Aosta. It is also the first ultra-trail to combine long-distance with self-sufficiency on the part of the runners. Run along the two Alte Vie routes in Valle d'Aosta, the **Tor des Géants®** is a trip through the heart of the highest peaks in Europe. The paths run along the foot of Mont Blanc (4810 m), the Gran Paradiso (4061 m), Monte Rosa (4634 m) and the Matterhorn (4478 m): the 4 giants of the Alps. This route, which has no equal anywhere in the world, was created by linking up the Alta Via no.1, known as "Alta Via dei Giganti" and the Alta Via no. 2, known as "Alta Via Naturalista" into one single walking/running route: "**Tour of the Giants**".

Der **Tor de Géants®**, findet im September statt, ist der herausforderndsten Ausdauerpfad der Welt (in Begriffen von Höhenunterschied und Länge). Es findet im Herzen von den italienischen Alpen, in einer einzelnen Phase statt, dass Läufe durch Valle d'Aosta wieder gutmachen. Es ist auch der erste Ultra-Pfad, Lang-entfernung mit Selbstständigkeit seitens der Läufer zu kombinieren. Viel mehr als nur ein einfacher Lauf im Freien: eine regelrechte Entdeckungsreise über die höchsten und beliebtesten Gipfel Europas (Mont Blanc, Gran Paradiso, Monte Rosa und Matterhorn): die 4 Riesen von den Alpen. Diese Route, die keinen Gleichgestellten irgendwo in der Welt hat, wurde von Zusammenschließen dem Alta Via Nr. 1, bekannt als „Alta Via die Giganti“ und der Alta Via Nr. 2, bekannt als „Alta Via Naturalista“ in ein einzelnes Laufen/laufend Route: „**Wanderwege der Riesen**“

Alongside the Tour of the Giants Längsseits des Wanderwege der Riesen

Race profile in figures :

330 Km
24.000 m altitude difference
150 h hours maximum time allotted
(a total of 7 days, 6 nights and 6 hours!)
70h 04' 15" best time and record in 2013
Iker Karrera (SPA)
2.000 volunteers
700 runners
54 countries represented in 2012
7 life bases
43 refreshment and supply points
34 municipalities
25 mountain passes at an altitude of over **2.000** metres
30 mountain lakes
1 national park
1 regional park

Rennen Profil:

330 Km
24.000 Meter positiven Höhenunterschied
150 Stunde der maximal Zeit hat zugeteilt
(7 Tagen, 6 Nächte und 6 Stunden!)
70h 04' 15" Die beste Zeit und zeichnet in 2013
auf Iker Karrera (SPA)
2.000 Assistenten
700 Läufern
54 verschiedenen Nationen
7 Basisstationen
43 Verpflegungsposten
34 beteiligte Gemeinden
25 Pässe über **2.000** Meter
30 Bergseen
1 Nationalpark
1 Regionalpark



Advice for trekkers

The mountains are not, and should not be regarded as a sports training ground. They should always be treated with respect, both to ensure that their fragile equilibrium is not upset as well as to avoid the dangers that can arise. In order to penetrate their intimate, natural surroundings it is necessary to go on foot and approach them with humility. Only in this way is it possible to discover and appreciate their hidden treasures. **And here are a few rules to help you enjoy your hiking trip in the mountains to the full!**

Before setting off

- Consult the **weather forecast** (www.regione.vda.it) and check on the conditions and feasibility of the route you have chosen on the web site www.regione.vda.it/altevie). Bear in mind that even in summer you might encounter snow in some areas at altitude which could prove difficult to cross. You are therefore advised to use the Alta Vie trails in the months of July, August and September;
- Choose your route according to your **physical fitness and technical training**;
- Make sure you have a **map** with the paths marked out, and that you are able to read it properly: these maps will prove an essential guide throughout your trekking trip.
- Choose rigid frame **rucksack** with a waist belt so as to spread the weight on your back more evenly;
- Prepare your rucksack carefully, with exactly **what you will need**. Pack a change of underwear in case you are forced to stop for a while, a waterproof jacket and trousers, carry sunglasses and sun-cream, a first aid kit and enough food and drink for the trip. Make sure the food you take is light, easily digestible and provides plenty of energy.
- Wear waterproof, breathable **mountain trekking boots** with Vibram type soles and trekking socks with different thickness.
- Use a **water bottle** or thermos flask to carry liquids: they are more environmentally friendly than plastic bottles, and will keep your drinks at the right temperature.

- Always **let someone know** the route you intend to follow, especially if you decide to set out alone. Use the books in the huts and bivouacs to indicate the points you have reached along the route.
- Due to the high number of trekkers using the trails, **book** accommodation along the route in advance, informing hotels and refuges in the event of cancellation;
- If you wish to take guided tours along the trails, please contact the **guides or nature guides associations**.

During the trip

- Always set out **early**. The mountain conditions are often most favourable in the early hours of the day.
- Do not leave marked **footpaths** for any reason.
- Do not drink **stream water**, it may not be suitable for human consumption;
- Do not disturb **wild animals**. Do not feed them biscuits, bread or crackers: these foods do not form part of their diet;
- Avoid picking **flowers** or **mushrooms**, collecting **minerals** or **fossils** or picking up small creatures such as reptiles, amphibians, etc. All of these are safeguarded by specific environmental protection laws;
- Do not abandon any kind of **litter** (not even by hiding it beneath stones);
- When you stop for a rest, never leave your **rucksack open** on the ground: small mountain creatures (such as snakes, vipers, amphibians, etc) could crawl into it, attracted by the smell of food or in search of shelter. On stony ground, watch where you put your hands: it could be home to poisonous creatures such as vipers;
- Do not pitch your **tent** for the night below 2500 m. Regional legislation imposes heavy fines on anyone who breaks this law. It is better to stay overnight in one of the mountain huts in the area;
- Dress "**in layers**" in order to be able to increase or reduce your clothing according to the temperature;
- Use **trekking poles**, they enhance your stability and support on all types of terrain. They provide better footing.

Hinweise für den Wanderer

Das Gebirge ist kein Tummelplatz für Mochtgegnersportler, sondern ist mit gebührendem Respekt zu begegnen. Nur so lässt sich das zerbrechliche Gleichgewicht der Natur und uns vor den im Gebirge lauernden Gefahren schützen. Dem Gebirge sollte man sich mit Demut und zu Fuß nähern, nur so lassen sich seine Geheimnisse und Schönheiten entdecken. **Und nun einige Regeln, um die Bergwanderung in vollen Zügen genießen zu können!**

- **Informieren** Sie immer jemanden über die Strecke, die Sie zurücklegen wollen; vor allem wenn Sie alleine unterwegs sein werden. Hinterlassen Sie einen Eintrag in den Büchern der Berghütten und Biwaks.
- **Reservieren** Sie rechtzeitig die Raststationen und sagen Sie rechtzeitig ab, falls Sie nicht kommen, da im Sommer großer Andrang herrscht.
- Falls Sie es wünschen, können Sie sich an entsprechende **Vereine oder Verbände** wenden, damit ein Führer Sie auf den beschriebenen Strecken begleitet.

Während der Wanderung

Vor dem Aufbruch

- Bevor man eine Wanderung unternimmt sollte man die **Wettervorhersage** (www.regione.vda.it) zu Rate ziehen und den Zustand und die Begehrbarkeit der gewählten Strecke prüfen (besuchen Sie die Website www.regione.vda.it/altevie). Berücksichtigen Sie, dass auch während des Sommers in Höhenlagen Schnee liegen kann, der die Durchquerung erschwert. Es wird empfohlen, die Höhenwege in den Monaten Juli, August und September zu begehen.
- Wählen Sie die Strecke Ihrer **Fähigkeiten** und Ihrer **Ausdauer** entsprechend.
- Besorgen Sie sich eine **Wanderkarte** und versichern Sie sich, dass Sie sie lesen können, denn sie ist auf Ihrer Wanderung ein grundlegendes Hilfsmittel.
- Bevorzugen Sie **Hartschalenrucksäcke** mit Taillengurt, die das Gewicht besser auf dem Rücken verteilen.
- Packen Sie den Rucksack zweckmäßig, vermeiden Sie **Überflüssiges** und führen Sie Unterwäsche für eventuelle Zwangsaufenthalte mit sowie wasserundurchlässige Jacke und Hosen, Sonnenbrille und -creme; Pullover, Handschuhe, Mütze, ein Erste-Hilfe-Set, ausreichend Speisen und Getränke für die zurückzulegende Strecke; bevorzugen Sie energiereiche, bekömmliche und leicht zu transportierende Nahrung.
- Tragen Sie **Bergschuhe** (eventuell wasserundurchlässig und atmungsaktiv) mit Vibram-Sohle und Trekking-Kniestrümpfe mit entsprechender Polsterung.
- Verwenden Sie eine **Feld- oder Thermosflasche**, um Flüssigkeiten zu transportieren: diese sind umweltfreundlicher als Plastikflaschen und halten die Getränke auf der richtigen Temperatur.

- Brechen Sie immer **früh** auf. Häufig herrschen in den Bergen in den frühen Morgenstunden die besten Bedingungen;
- Verlassen Sie keinesfalls die **Pfade**;
- Trinken Sie kein **Bachwasser**, es könnte nicht trinkbar sein;
- Nehmen Sie Rücksicht auf **Wildtiere**, erschrecken Sie diese nicht und geben Sie ihnen keine Plätzchen, Brot oder Cracker: diese passen nicht in ihre Ernährung.
- Vermeiden Sie das Pflücken von **Pflanzen** sowie das Aufsammeln von **Mineralien, Fossilien, Pilzen** und kleiner Fauna (Reptilien, Amphibien usw.) die durch entsprechende Naturschutzgesetze geschützt sind.
- Lassen Sie keinerlei **Abfall** in der Umgebung zurück (auch nicht unter den Steinen).
- Lassen Sie, wenn Sie rasten, nie den **Rucksack offen** auf dem Boden stehen: kleine Tiere könnten sich, vom Geruch der Speisen angezogen oder auf der Suche nach einem möglichen Unterschlupf, hineinbegeben (Nattern, Vipern, Amphibien usw.). Achten Sie auf steinigem Gelände darauf, wo Sie ihre Hände hintun: giftige Tiere wie Vipern können sich dort verstecken.
- Schlagen Sie ihre **Zelte** für das Nachtlager nicht unter 2.500 m auf. Das Regionalgesetz sieht Geldstrafen für diejenigen vor, die sich nicht an das Verbot halten. Wenden Sie sich besser an die Berghütten in der Umgebung.
- Tragen Sie Bekleidung **„in Schichten“**, um ihren Körper, je nach Temperatur, mehr oder weniger zu bedecken.
- Damit die Wanderung sicherer und weniger anstrengend wird, können Sie **Trekkingstöcke** verwenden.



In the event of an emergency • Bei Notfällen

- In the event of an emergency, keep calm and avoid reckless actions or rash behaviour that could complicate the situation further. Move to a safe place and shelter yourself from the cold. If you decide to alert the rescue services, make sure you can answer the following questions: who you are; your cellphone number; where you are; what has happened; what the weather conditions are like; whether there are any obstacles that may hinder helicopter rescue.
- In the event of helicopter rescue, as the helicopter approaches, crouch down if you can and keep still until the rescue team has landed. Check that there are no objects in the surrounding area that may be shifted by the airflow of the helicopter blades. If you are unable to alert the rescue services: try to reach a rescue point; move to a safe place and shelter there and launch a visual and/or acoustic signal. In the event of air rescue, prepare the signals to help the helicopter to land.
- Handeln Sie bei Notfällen nicht voreilig und unternehmen Sie keine riskanten Handlungen, welche die Situation noch verschlimmern können. Begeben Sie sich in Sicherheit, schützen Sie sich vor Kälte und finden Sie einen Unterschlupf. Wenn Sie sich dazu entschließen den Rettungsdienst zu alarmieren, bereiten Sie sich auf folgende Fragen vor: wer Sie sind und ihre Handynummer; wo Sie sich befinden; was passiert ist; Wetterbedingungen; Hindernisse bei einem eventuellen Hubschraubereinsatz.
- Wenn die Rettung per Hubschrauber erfolgt, kauern Sie sich, wenn Sie dazu in der Lage sind, bei der Ankunft nieder und bewegen Sie sich nicht, bis die Helfer ausgestiegen sind. Vergewissern Sie sich, dass in der Nähe keine Gegenstände liegen, die vom Luftstrom des Propellers aufgewirbelt werden könnten. Sollten sie nicht in der Lage sein, den Rettungsdienst zu alarmieren: Versuchen Sie eine Hilfsstelle zu erreichen; bringen Sie sich in Sicherheit und suchen Sie Unterschlupf, geben Sie optische und/oder akustische Signale. Wenn die Rettung aus der Luft kommt, geben Sie dem Hubschrauber Signale.

Signals for helicopter

Signale für den Hubschrauber

Acoustic and/or visual signalling

Optische und/oder akustische Signale



Yes, rescue required
Ja, Hilfe notwendig



No, rescue not required
Nein, keine Hilfe notwendig

Call Ruf

1 signal every 10 seconds
for one minute · ein Signal
alle 10 Sekunden pro Minute

Reply Antwort

1 signal every 20 seconds
for one minute · ein Signal
alle 20 Sekunden pro Minute

The signals should be repeated at one-minute intervals. · Die Signale werden in Abständen von einer Minute wiederholt

**USE COLOURFUL MATERIALS
TO DRAW ATTENTION TO YOURSELF
VERWENDEN SIE FARBIGES MATERIAL,
UM AUFZUFALLEN**



Information • Auskünfte



**CIVIL PROTECTION
DEPARTMENT
ZIVILSCHUTZ**
tel. +39 0165 5402
+39 0165 238222

**S.O.S. RESCUE SERVICES
NUMBER
S.O.S NOTRUF**
118



**OFFICE REGIONAL
DU TOURISME
TOURIST OFFICE
TOURISMUSBÜRO**

AOSTA
Pza Porta Prætoria, 3
tel. +39 0165 236627
fax +39 0165 34657
aosta@turismo.vda.it
www.lovevda.it
trekking@regione.vda.it

**BUS TIMETABLE
BUSFAHRPLAN**
SAVDA
tel. +39 0165 262027
www.savda.it

VITAGROUP
tel. +39 0125 966546
www.vitagroup.it

**TRAIN TIMETABLE
ZUGFARPLAN**
www.trenitalia.it

**WEATHER FORECAST
WETTERBERICHT**
tel. +39 0165 272333
www.regione.vda.it

**1****Accommodation
Unterkunft**

www.lovevda.it

STAGE
ETAPPE

- 1 Donnas** **1**
1 Hotel
2 Farm tourism/Bauernhöfe
3 B&B
1 Room to let/Zimmervermietung
- 2 Perloz**
1 Farm tourism/Bauernhöfe
1 B&B
2 Room to let/Zimmervermietung
- 3 Sassa**
1 Room to let/Zimmervermietung
Étoile du berger
tel. +39 340. 5206774
- 4 Lillianes**
2 B&B – B&B La casa degli gnomi
tel. +39 347 6979614
+39 340 6562059
B&B Maison Vallomy
tel. +39 347 3866874
1 Youth hostel/Jugendherberge
Ou Crierel
tel. +39 347.2955462
www.ostellocrierel.it
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0125.804843
- 5 Refuge/Berghütte Coda** **2**
tel. +39 015 2562405
+39 015 590905
- 6 Refuge/Berghütte Barma** **3**
opened in 2015
- 7 Niel** **4**
Stopover location/Schutzhütten
La Gruba
tel. +39 340 8270110
www.lagruba.com
- 8 Refuge/Berghütte Rivetti** **5**
tel. +39 015 2476141
- 9 Gressoney-St-Jean**
10 Hotels
1 Farm tourism/Bauernhof
1 B&B
6 Apartment hotels/AppartementHotel
2 Campsites/Campingplätze
5 Rooms to let/Zimmervermietung
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0125 355185
- 10 Refuge/Berghütte Alpenzu Grande** **6**
tel. +39 0125 355835
+39 338 2562229
www.rifugioalpenzu.it
- 11 Crest - Hotel Créforné**
tel. +39 0125.307197
www.creforme.champoluc.it
RTA Frantze – Le Rascard 1721
tel. +39 0125 941065 - www.frantze.it
- 12 Refuge/Berghütte Vieux Crest**
tel. +39 0125 307983
+39 348 2861864
www.charmantpetithotel.com
- 13 Sousun - Hotel Stadel Soussun** **7**
tel. +39 348 6527222
www.stadelsoussun.com
- 14 Refuge/Berghütte G. B. Ferraro**
tel. +39 0125 307612
+39 335 1345567-www.rifugioferraro.com
- 15 Refuge/Berghütte Guide Frachey**
tel. +39 0125 307468
+39 345 4623995
www.rifugioguidefrachey.it
- 16 Saint Jacques - 2 Hotels**
1 Apartment hotel/AppartementHotel
- 17 Ayas — 26 Hotels — 1 B&B**
7 Apartment hotels/AppartementHotel
1 Campsite/Campingplatz
6 Rooms to let/Zimmervermietung
1 Stopover location/Schutzhütten
- 18 Refuge/Berghütte Grand Tournalin**
tel. +39 0125 307003
+39 338 5050545
www.rifugiograndtournalin.com
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0125 307113
- 19 Cheneil – Hotel Panorama** **8**
tel. +39 0166.92019
www.hotelpanoramalibich.it
- 20 Valtouranche**
1 Farm tourism/Bauernhof
15 Hotels — 9 B&B
1 Apartment hotel/AppartementHotel
1 Campsite/Campingplatz
5 Rooms to let/Zimmervermietung
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0166 92029
- 21 Refuge/Berghütte Barmasse** **9**
tel. +39 345 1081551
+39 339 1083955
- 22 Bivouac/Biwak Tsan** **10**
always open/immer geöffnet
9 beds/Betten
- 23 Bivouac/Biwak Reboulaz**
always open/immer geöffnet
24 beds/Betten
- 24 Refuge/Berghütte Cuney**
tel. +39 0165 770049
+39 333 7131809
www.rifugiocuney.it
- 25 Bivouac/Biwak Rosaire Clermont** **11**
always open/immer geöffnet
12 beds/Betten
- 26 Closé / Bionaz**
Hotel Valentino
tel. +39 0165.730901
www.hotelvalentinobionaz.com
Youth hostel/Jugendherberge
La Batise
tel. +39 328 487902
www.labatise.com
4 Rooms to let/Zimmervermietung
- 27 Rey / Ollomont** **12**
1 B&B
1 Youth hostel/Jugendherberge
1 Stopover location/Schutzhütten
2 Rooms to let/Zimmervermietung
1 Apartment hotel/AppartementHotel
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 78559
- 28 Refuge/Berghütte Letey Champillon** **13**
tel. 339 4351001
- 29 Étroubles - Saint-Oyen** **14**
3 Hotels — 3 B&B
1 Room to let/Zimmervermietung
3 Campsites/Campingplätze
1 Stopover location/Schutzhütte
- 30 Saint-Rhémy**
Hotel Suisse - tel. 0165 780906
www.hotelsuisse.it
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 78559

**Accommodation
Unterkunft**STAGE
ETAPPE

- 31 Refuge/Berghütte Pier Giorgio Frassati** **15**
tel. +39 331 9438054
www.rifugiofrassati.it
- 32 Refuge/Berghütte Walter Bonatti** **16**
tel. +39 0165 869055
+39 335 6848578
www.rifugiobonatti.it
- 33 Refuge/Berghütte Giorgio Bertone** **17**
tel. +39 0165 844612
+39 0165 89336
www.rifugiobertone.com
- 34 Courmayeur**
52 Hotels — 1 B&B
1 Farm tourism/Bauernhof
4 Apartment hotels/AppartementHotel
4 Campsites/Campingplätze
3 Rooms to let/Zimmervermietung
2 Stopover locations/Schutzhütten
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 842060
- 35 La Thuile** **2**
14 Hotels — 4 B&B
1 Youth hostel/Jugendherberge
1 Apartment hotel/AppartementHotel
1 Campsite/Campingplatz
3 Rooms to let/Zimmervermietung
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 884179
- 36 Refuge/Berghütte Albert Deffeyes**
tel. +39 0165 884239
+39 349 4905603
www.rifugiodeffeyes.it
- 37 Promoud - Bivouacs / Biwaks** **3**
tel. +39 0165 862560
- 38 Posto Tappa Le Paradis**
Stopover location/Schutzhütte
tel. +39 0165 861090/861412
- 39 Planaval - Hotel Paramont** **4**
tel. +39 0165 97106 - www.hotelparamont.it
- 40 Valgrisenche — 4 Hotels** **5**
1 Room to let/Zimmervermietung
1 Stopover location/Schutzhütte
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 236627
- 41 Refuge/Berghütte Chalet de l'Épée**
tel. +39 0165 97215
+39 0165 762696 - www.rifugioepee.com
- 42 Rhêmes-Notre-Dame:** **6**
1 Farm tourism/Bauernhof — 5 Hotels
1 Apartment hotel/AppartementHotel
2 Rooms to let/Zimmervermietung
2 Stopover locations/Schutzhütten
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 236627
- 43 Eaux Rousses - Hotel/Stopover location/Schutzhütte - A l'Hostellerie du Paradis - tel. +39 0165 905972** **7**
www.hostellerieduparadis.it
- 44 Valsavarenche - 4 Hotels — 1 B&B**
1 Farm tourism/Bauernhof
3 Campsites/Campingplätze
2 Rooms to let/Zimmervermietung
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 236627
- 45 Refuge/Berghütte Vittorio Sella** **8**
tel. +39 0165 74310
+39 349 1899168 www.rifugiosella.com
- 46 Valnontey** **9**
6 Hotels
3 Rooms to let/Zimmervermietung
2 Campsites/Campingplätze
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 74040
- 47 Cogne**
17 Hotels
3 B&B
1 Farm tourism/Bauernhof
5 Apartment hotels/AppartementHotel
1 Campsite/Campingplatz
4 Rooms to let/Zimmervermietung
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 74040
- 48 Lillaz** **10**
2 Hotels
1 Apartment hotel/AppartementHotel
2 Campsites/Campingplätze
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0165 74040
- 49 Refuge/Berghütte Sogno di Berzé**
tel. +39 0125 920626
- 50 Refuge/Berghütte Miserin** **11**
tel. +39 348 6813091
+39 340 9014630
www.miserinespritlibre.it
- 51 Refuge/Berghütte Dondena**
tel. +39 347 2548391
+39 348 2664837
www.rifugidellarosa.it
- 52 Chardonney** **12**
2 Hotels
- 53 Champorcher**
2 Hotels — 2 B&B
1 Farm tourism/Bauernhof
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0125 804843
- 54 Crest** **13**
Stopover location/Schutzhütte
Dortoir Crest - tel. +39 328 0514516
- 55 Donnas** **14**
1 Hotel — 3 B&B
2 Farm tourism/Bauernhof
1 Room to let/Zimmervermietung
Tourist office/Tourismusbüro
tel. +39 0125 804843

Signs · Zeichen



Beschilderung von Pässen:

Gelbe Informationsschilder (Abmessungen 20x30 cm) zur Kennzeichnung von Pässen. Sie befinden sich auf 1,30 m hohen Steinpyramiden und enthalten Angaben zur Höhe und den geografischen Gegebenheiten sowie Zeitangaben für den Rückweg ins Tal.

Col plaque:

information plaques (size 20x30 cm.) coloured yellow, positioned on passes, on stone pyramids (h 130 cm.), indicating the name and altitude of the pass, together with times necessary to return down to the valleys.



Information boards:

wooden boards (size 200x200 cm.), positioned along the valleys, providing a description of the Route, highlighting the point where the board is situated.

Informationskästen:

Holzkästen (Abmessungen 200x200 cm) in den Tälern mit einer Beschreibung des Wanderwegs und Angabe der Punkte, wo sich der Betrachter gerade befindet.



Panels:

wooden panels (size 35x80 cm.), positioned in summer pastures, indicating the name and altitude of the summer pasture.

Hinweistafeln auf Almen:

Es handelt sich um Holztafeln (Abmessungen 35x80 cm) auf den Almen mit Höhenangabe und Hinweisen zu geografischen Gegebenheiten.

Vertical signpost Senkrechte Hinweisschilder



Vertical signpost consists of a vertical post (h 250 cm.), onto which are fixed yellow indication signs (size 10x 50cm.) showing the name of the place to be reached, with the relative altitude and trekking time (calculated for a moderately fit trekker with rucksack). The sign also indicates the difficulty of the route.

Senkrechte Hinweisschilder bestehend aus einem 2,50 m hohen Aluminiumpfahl, an dem die gelben Schilder (Abmessungen 10x50 cm) befestigt sind mit den geografischen Gegebenheiten der Zielorte, einschließlich Angaben zu Entfernung und Zeit (die ein durchschnittlich trainierter Wanderer mit Rucksack benötigt). Ebenfalls angegeben ist der Schwierigkeitsgrad.

Horizontal signpost Horizontale Wegmarkierung



Horizontal signpost consists of a triangular painted sign (size 15cm) coloured yellow with a black edging, with the number 1 or 2. They are to be found at the junctions of footpaths and along the route, or on buildings where the route passes through villages. They often have direction pointers (size 17cm) which are also yellow.

Horizontale Wegmarkierung bestehend aus aufgemalten dreieckigen Markierungen (Abmessungen 15 cm). Sie sind gelb mit schwarzem Rand und tragen die Ziffer 1 oder 2. Sie sind auf Felsen aufgemalt, befinden sich an Wegverzweigungen und längs der Wanderwege oder an Gebäuden, wenn der Wanderweg durch bewohnte Gebiete führt. Häufig werden sie durch ebenfalls gelbe Richtungspfeile ergänzt (Abmessungen 17 cm).

Degree of difficulty Schwierigkeitsgrade

T — Tourist trekking route : mainly on footpaths or bridle ways. Leichter Wanderweg/Spazierweg bedeutet: es handelt sich um ausgebauten Fußwege und gut begehbarer Wanderwege.

E — Trekking excursion route without technical difficulty : mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.

Wanderweg ohne Schwierigkeiten: es handelt sich um Mauleselfpade, Zugangswege zu Berghütten oder Verbindungswege zwischen Tälern.

EE — Trekking routes for expert hikers - Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata".

Alpine Wanderungen für bergerfahrene Wanderer - Markierte Wege mit einigen Schwierigkeiten: Geröllhalden, Steinschlagrunsen, Schneeabhäng oder leichte Kletterstellen (zur Hilfenahme der Hände). Keine Ausrüstung notwendig, einige bauliche Vorkehrungen.

Attention Achtung

The red and white symbols that are to be found on rocks or trees do not indicate the route but are used exclusively to mark the boundary of forestry areas !



Die weißen oder roten Markierungen auf Felsen oder Baumstämmen kennzeichnen keine Wanderwege, sondern sind Grenzmarkierungen von Waldgebieten!

Key Zeichenerklärung



Stopping points
Halteplätze

Montain huts
Berghütten

Bivouacs (unguarded)
Biwaks (nicht bewacht)

Campsites
Campingplätze

Accommodation · Unterkunft

Summer pastures - rural settlements
Almen und landwirtschaftliche Niederlassungen

Places without stopping points
Ortschaften ohne Halteplätze

Passes
Pässe

Trekking time
Dauer

Altitude difference
Höhenunterschied

Difficulty
Schwierigkeitsgrad

Information point
Informationspunkte

Bank

Lifts or cable cars
Aufstiegsanlage

Post office
Postamt

Restaurant
Restaurant

Campsite
Campingplätze

Chemist
Apotheken

Doctor
Arzt

Food shops
Lebensmittel

Telephone or emergency
call point · Notruf

Bus
Autobus

Beds
Betten

Church
Kirche



Alta Via Trail 1, known as the Alta Via dei Giganti, or “the giants’ trail”, is a trekking route through incomparable scenery, across the foothills of some of the highest peaks in Europe such as **Monte Rosa**, the **Matterhorn** and **Mont Blanc**. This itinerary offers, alongside some superb examples of natural **alpine architecture** (including the elegant pyramid of the Matterhorn), matchless specimens of rural architecture that are inextricably linked with the life of the alpine pasturelands, such as the traditional **Walser** buildings in the Gressoney Valley and the upper reaches of the Ayas Valley. Tracing its path through the mountains to the left of the River Dora Baltea, **Alta Via Trail 1 can be walked by anyone** since it follows well-marked footpaths, with an average width of 80 cm, that are fully sign-posted. The trekker who is an experienced mountain walker will be able to walk its whole length, while those who wish to try out its footpaths as a first experience will also be able to walk the short, lower altitude stretches. The route leads from **Donnas** to **Courmayeur**, with **17 daily stages** that require **3-5**

hours walking time each, offering stopping points for all needs: camping sites, huts, refuges, hotels and hostels. The routes descend into the valley at the end of almost every stage, where it is possible to use the services provided by each of the villages or interrupt your journey and return to the central valley by bus. The route can be walked in the summer months and crosses medium and high altitude mountain areas, through meadows and pasturelands, woodlands and rocky outcrops, maintaining an average altitude of around 2,000 m. and often touching almost 3,000 m (on Col Malatrà the route reaches 2,925 m.). The immense **natural beauty** of these surroundings that bear witness to the respect and equilibrium of the local farming traditions in the use of territorial resources, and the superb backdrop of the **high mountains** whose names resound through the annals of history, provide a setting which the trekker can only admire and enjoy.



The stages described are of a purely indicative nature. Each person is free to organise his own excursion and to sleep in stopover points of his choice.

Die beschriebenen Etappen sind nicht verbindlich; jeder Wanderer kann seine Wanderung selbst organisieren und entscheiden in welchen Raststationen er übernachten möchte.



Der **Alta Via Nr. 1** wird auch **Höhenweg der Riesen** genannt und führt durch eine Landschaft unvergleichlicher Schönheit zu Füßen der höchsten Bergspitzen Europas wie die Riesen **Monte Rosa**, **Matterhorn** und **Mont Blanc**. Neben der atemberaubenden alpinen Landschaft, über der die elegante Pyramide des Matterhorns thront, ist auch die bäuerliche **Architektur interessant**, die typisch für das Leben auf den Almen ist: die traditionelle Bauweise der **Walser** im Gressoney und im oberen Ayas Tal ist nur ein Beispiel. **Der Höhenweg Nr. 1** folgt dem wilden Tal der Dora Baltea und eignet sich für Alle, denn er umfasst gut ausgeschilderte, bequeme Wege, die durchschnittlich 80 cm breit sind. Der geübte Bergwanderer kann die ganze Strecke auf einmal zurücklegen, während der weniger geübte Wanderer sich zunächst einmal nur einige kurze Strecken weiter unten aussuchen sollte. Der Weg führt von **Donnas** nach **Courmayeur** und umfasst **17 Tagestouren** von jeweils **3-5 Stunden Wanderzeit mit Etappenzielen**, die jedem Anspruch gerecht

werden: Campingplätze, Biwaks, Berghütten, Hotels sowie einfache Übernachtungsmöglichkeiten. Jede Etappe endet im Tal in einer Ortschaft, wo es möglich ist, die verschiedenen Dienste in Anspruch zu nehmen oder mit dem Autobus zum Ausgangsort zurückzufahren. Der Höhenweg ist nur in der warmen Jahreszeit begehbar und erstreckt sich in mittleren bis größeren Höhen vorbei an Wiesen, Weiden, Wäldern und Felsen in 2.000 bis 3.000 m (der Pass Col Malatrà liegt 2925 m hoch). Durchwandert wird **eine einmalige alpine Landschaft**, die dank des vorsichtigen Umgangs mit den natürlichen Ressourcen auch heute noch intakt ist. Sie ist Zeugnis einer bäuerlichen Kultur, Hintergrund unzähliger geschichtlicher Ereignisse und bildet mit den **bekanntesten Bergspitzen** ein Ambiente, das den Wanderer in Bewunderung einhalten lässt.

STAGE ETAPPE		<div style="display: flex; align-items: center; gap: 5px;"> </div>																	
1	Donnas	330 m	▼																
	▼ 4h 40'	Perloz	663 m	2h 25'	1h 55'														
	6h 00' ▲	Sassa	1430 m	3h 35'	2h 45'														
2	Sassa	1430 m	▼																
	🏠 Coda	2280 m	3h 50'	2h 55'															
3	🏠 Coda	2280 m	▼																
	🏠 Barma (apertura 2015)	2062 m	3h 30'	3h 40'															
4	🏠 Barma (apertura 2015)	2062 m	▼																
	Niel	1550 m	6h	6h 35'															
5	Niel	1550 m	▼																
	Gressoney-St-Jean	1405 m	6h 45'	7h															
6	Gressoney-St-Jean	1405 m	▼																
	▼ 5h 50'	🏠 Alpenzu Grande	1770 m	1h 40'	1h 15'														
6h 30'	▲	🏠 Vieux Crest	1935 m	4h 50'	4h 35'														
7	🏠 Vieux Crest	1935 m	▼																
	▼ 4h 10'	🏠 Guide Frachey 🏠 G.B. Ferraro	2080 m	1h 35'	1h 20'														
4h 50'	▲	St. Jacques (Ayas)	1689 m	40'	1h 10'														
8	🏠 Grand Tournalin	2535 m	▼																
	▼ 4h 30'	Cheneil	2105 m	2h 10'	2h 45'														
3h 15'	▲	Valtournenche	1520 m	1h 05'	1h 45'														
9	Valtournenche	1520 m	▼																
	▼ 4h 30'	🏠 Barmasse	2157 m	2h 25'	1h 50'														
3h 15'	▲																		
10	🏠 Barmasse	2157 m	▼																
	▼ 5h 45'	Lago di Tsan	2441 m	3h	2h 35'														
6h 15'	▲	🏠 Reboulaz	2585 m	1h 30'	1h 30'														
11	🏠 Cuney	2652 m	▼																
	▼ 6h 35'	🏠 Rosare Clermont	2700 m	1h 40'	1h 30'														
5h 15'	▲	Oyace	1397 m	3h 35'	5h 05'														

STAGE ETAPPE		<div style="display: flex; align-items: center; gap: 5px;"> </div>																		
12	Oyace	1397 m	▼																	
	▼ 5h 45'	Rey (Ollomont)	1393 m	5h 45'	5h 50'															
6h 00'	▲																			
13	Rey (Ollomont)	1393 m	▼																	
	▼ 3h 05'	🏠 Champillon	2465 m	3h 05'	1h 55'															
6h 00'	▲																			
14	🏠 Champillon	2465 m	▼																	
	▼ 5h 05'	Saint-Rhémy	1600 m	5h 05'	5h 55'															
6h 00'	▲																			
15	Saint-Rhémy	1600 m	▼																	
	▼ 2h 50'	Couchepache	1664 m	40'	35'															
3h 50'	▲	🏠 Giorgio Frassati	2540 m	3h 10'	2h 15'															
16	🏠 Giorgio Frassati	2540 m	▼																	
	▼ 3h 05'	🏠 Walter Bonatti	2025 m	3h 05'	3h 30'															
6h 00'	▲																			
17	🏠 Walter Bonatti	2025 m	▼																	
	▼ 4h 45'	🏠 Giorgio Bertone	1989 m	2h 15'	2h 15'															
3h 50'	▲	Courmayeur	1223 m	1h 35'	2h 30'															

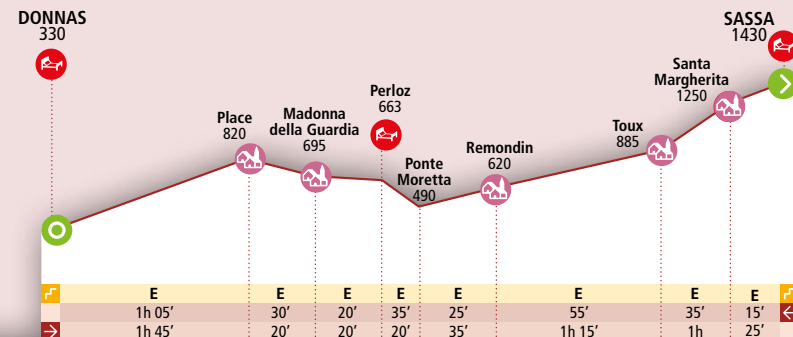


DISTRICTS:
DÜRCHWANDERTE GEMEINDEN:

- Donnas
- Perloz
- Lillianes



	→	6h
	←	4h 40'
	→	+ 1498 m - 434 m
	←	+ 434 m - 1498 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Donnas
→ Sassa

1

From the historic neighbourhood of the municipality of **Donnas**, go uphill along the vineyard area until you reach Rovarey. From here, continue along the fairly steep path through the woods to Bondon. The route continues up and down around the mountain, with the local road alternating with stretches of dirt-track road or path, until you come to **Place**. The route now continues in the municipality of Perloz to the sanctuary of the **Madonna della Guardia**, from where it moves on at altitude through Bamp to the main village in the municipality. Once you leave the village, the route goes down and crosses the Lys Valley to the **Moretta bridge**, built in 1710 and the setting for numerous legends. It then goes back upwards to Tour d'Héréraz, where it crosses the regional road before reaching **Remondin**. From here the route begins to climb up: from Vers Foillé, continue along stretches of dirt track alternating with stretches of path, until you come to the canal bridge across the Giassit torrent; cross it and continue along the flat to Salé. From here, go up the steep mule-track on the right to the **Chapel of Santa Margherita**. From here the path decreases the slope and after a long diagonal, between meadows, pastures, and woods, arrives in the vicinity of Sassa where you will find the stopover **L'Etoile du Berger**.

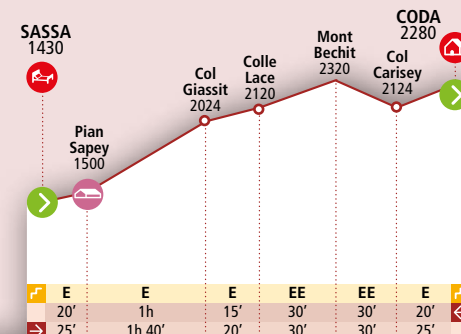
Vom historischen Ortskern der Gemeinde **Donnas** geht es entlang der Weinberge den Hügel hinauf bis zur Ortschaft Rovarey und auf einem recht steil ansteigenden Pfad gelangt man weiter, durch den Wald, bis zur Ortschaft Bondon. Die Wegstrecke führt dann, in einem Auf und Ab, abwechselnd auf der Gemeindestraße, auf Schotterstraßen oder Pfaden den Berg entlang weiter, bis hin zur Ortschaft **Place**. Der Weg setzt sich nun in der Gemeinde Perloz bis zum Wallfahrtsort der **Madonna della Guardia** fort und führt dann stets in Höhenlage durch die Ortschaft Bamp bis zum Gemeindehauptort. Nachdem man den Ort hinter sich gelassen hat, führt der Weg die Talebene des Lys hinunter und erreicht die 1710 erbaute **Moretta-Brücke**, die Schauplatz zahlreicher Legenden ist, und führt dann wieder hinauf bis zum Ort Tour d'Héréraz, wo er die Regionalstraße überquert, um dann die Ortschaft **Remondin** zu erreichen. Von hier aus geht es dann teils auf Schotterwegen und teils auf Pfaden noch weiter hinauf, von der Ortschaft Vers Foillé bis zur Ortschaft Suc. Der Pfad des Kanals, der den Wildbach Giassit überquert, führt bis zu dem in der Ebene liegenden Ort Salé. Dann schlägt man rechts den steilen Saumpfad ein und steigt bis zur **Kapelle Santa Margherita** hinauf. Hier vom Weg verringert die Steigung und nachdem eine lange Diagonale, zwischen Wiesen, Weiden und Holz, in der Nähe von dem Erholungsort von Sassa ankommt, in dem Sie das Schutzhütten **Etoile du Berger** finden.





DISTRICTS:
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:
• Lillianes
• Fontainemore

	→	3h 50 min
	←	2h 55 min
	→	+ 1078 m - 186 m
	←	+ 186 m - 1078 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Sassa Rifugio Coda

2

The path continues sliding by touching the village of Moline, it crosses the Giassit torrent and continues alongside it to **Revers**, where you can see the “gold mine” if you take a little detour on the little stone arch bridge, before reaching Moline. Once you come to the dirt-track road, go along it until the first bend, where a path starts out and climbs up to **Col Giassit**, touching upon Pian da Rouza, Larpit and Le Stret. Once you have walked right round the Giassit basin you will come to the pass of the same name, where you can see a huge wooden cross erected by the valley-dwellers in 1954. From here the route continues slightly upwards around the Béchéra basin to the **Col della Lace** and continues leftwards around Mont Roux on the Biella side, up and down through little deep valleys and touching the peak of **Mont Bechit** (2320 m) on to **Col Carisey**. From here, proceed along the grassy crest until you reach the **Coda Mountain Hut**.

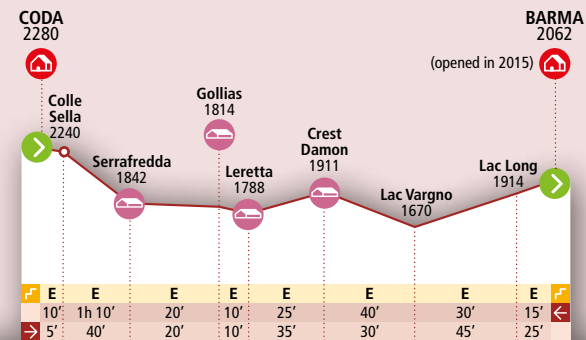
Der Weg fährt fort, zu schieben, indem er das Dorf von Moline berührt, überquert man den Bach Giassit, den man bis zur Ortschaft Revers entlanggeht. In **Revers** besteht durch einen kleinen Abstecher über die kleine gewölbte Steinbrücke die Möglichkeit, die “Miniera d’oro” (Goldmine) zu bewundern. An der Schotterstraße angekommen, folgt man derselben bis zur ersten Kehre, an der der Pfad seinen Ausgang nimmt, der zum Pass **Col Giassit** hinaufführt und die Ortschaften Pian da Rouza, Larpit und Le Stret streift. Hat man das ganze Giassit-Becken durchquert, so erreicht man den gleichnamigen Pass, auf dem 1954 von den Talbewohnern ein gewaltiges Holzkreuz errichtet wurde. Von hier aus führt der Pfad entlang des Beckens Conca di Béchéra leicht aufsteigend weiter und erreicht den Pass **Colle della Lace**. Die Wegstrecke führt links, auf der nach Biella ausgerichteten Seite, am Mont Roux entlang weiter, in einem Auf und Ab durch kleine, tiefe und enge Täler; sie streift den Gipfel des **Mont Bechit** (2320 m) und erreicht dann den Pass **Col Carisey**, von dem aus es auf einem grasbewachsenen Gebirgskamm bis zur **Berghütte Rifugio Coda** weitergeht.



DISTRICT:
DURCHWANDERTE GEMEINDE:
• Fontainemore



	→	3h 30 min
	←	3h 40 min
	→	+ 503 m - 707 m
	←	+ 707 m - 503 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

Rifugio Coda

Rifugio della Barma

(opened in 2015)

3

From the **Coda Mountain Hut**, the route goes around Punta Sella on the right to Col Sella, where the fairly steep descent begins down towards Goudin Lake. After going along the lakeshore, the path winds its way down through the vegetation to the **Serrafredda** pasture. At the fork in the middle of the pastureland, continue on the right, up over a wooded ridge that leads to the **Goillas** pasture. Cross the Goillas torrent and go downwards along the dirt-track road for about 500 metres until you come to the **Leretta** pasture, then begin walking up the path through the fields above the trail: from here, a long up and down path begins that leads through conifer woods and clearings of pastureland to the **Crêt Damon** and Lion pastures. From the latter, the route takes left in the pastureland and leads into a steep stretch of woodland that goes down towards **Lake Vargno**. Go past the mouth of the lake, down from a dam, and after a brief stretch, go up again on the right along a convenient mule-track, along which the procession runs to the Oropa Sanctuary and which is the main access route for the Mont Mars Nature Reserve. The itinerary continues without difficulty through a very varied environment, touching upon pastureland, stony ground and roches montonnées, on towards **Lac Long** and after a rocky rise to the basin of the **Barma Lakes** (Lacs de Barme). From here, walk towards the largest of the lakes, ignoring the fork on the left that indicates the continuation of the Alta Via, and you will soon reach the **Barma Mountain Hut**. The hut has not yet been completed, so you can continue along the next 3 1/2 hour stage to the Colle della Vecchia pass. From here a brief detour into the Piemonte region will take you to the Della Vecchia Mountain Hut.

Von der **Berghütte Coda** aus führt die Strecke rechts um den Punta Sella bis zum gleichnamigen Pass, an dem der recht steile, bis zum See Goudin führende Abstieg seinen Ausgang nimmt. Vom Ufer des Sees führt der Pfad durch die Vegetation in Serpentina hinab, bis zur Almweide **Serrafredda**. Auf den Weiden geht es an einer Gabelung rechts weiter, über einen bewaldeten Grat, der zur Almweide **Goillas** führt. Nach der Überquerung des gleichnamigen Wildbachs folgt man dem Schotterweg etwa 500 Meter ins Tal bis zur Almweide **Leretta**, um dann auf einem über dem Weg gelegenen Pfad in den Wiesen wieder aufzusteigen; nun beginnt ein langes Auf und Ab inmitten von Nadelwäldern und Weidenlichtungen, das bis zu den Almen von **Crêt Damon** und Lion führt. Nach letzterer Alm biegt die Strecke nach links in die Weide ab und dringt in den steilen Wald ein, der bis zum **See Vargno** hinabreicht. Nach der Seemündung, oben an einem Damm, steigt man nach einem kurzen Abschnitt einen schönen Saumpfad rechts entlang wieder hinauf; auf diesem Hauptzugangspfad zum Naturschutzgebiet des Monte Mars führt auch die Prozession zum Heiligtum von Oropa entlang. Die einfach zu bewältigende Strecke setzt sich in einer vielgestaltigen Umgebung fort, führt an Schutzhütten, steinigem Gelände und an von Widern bevölkerten Felsen vorbei und erreicht zunächst den **See Lac Long** und dann, nach einer Felsenerhebung, das Becken der **Seen Laghi della Barma** (Lacs de Barme). Geht man von hier aus in Richtung des größten Sees weiter und lässt die Gabelung auf der Linken außer Acht, welche die Fortführung des Höhenwegs anzeigt, so erreicht man in kurzer Zeit die noch nicht fertiggestellte **Berghütte Rifugio della Barma**; so kann man die folgende Etappe (3h30') bis zum Pass Colle della Vecchia angehen, von dem aus man über einen kurzen Umweg durch piemontesisches Territorium zur Berghütte della Vecchia gelangt.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:

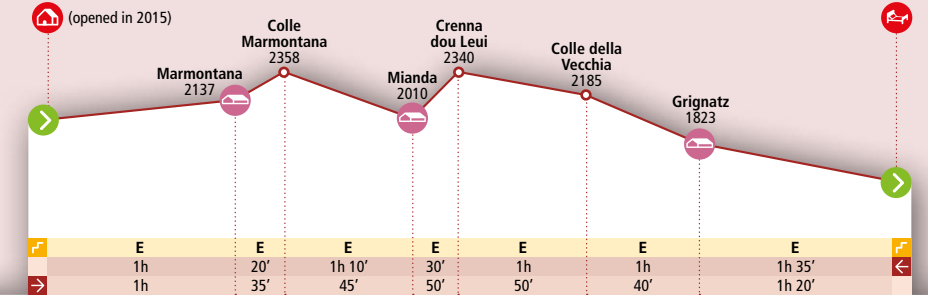
- Fontainemore
- Issime
- Gaby



	→	6h
	←	6h 35 min
	→	+ 875 m - 1379 m
	←	+ 1379 m - 875 m



BARMA
2062



NIEL
1550

ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Rifugio della Barma (opened in 2015)

Niel

4

From the **Barma Hut**, go back along the same route down towards the valley, until you come to a fork. Take right here along a long, easy traverse which runs across two minor cols and leads to the Pierre Blanche and **Marmontana** pastures. Go across the **Col Marmontana** into the wild, deep Tourison valley, where the path winds steeply down towards the plain of Lake Chiaro (Leikier). Once past the lake, at a lock, go down along the main path to the **Mianda** pasture. Here, turn right and go up again in the direction of the attractive rocky opening known as “**Crenna dou Leui**”. After the steep crest, the route goes rapidly down to the stony ground below. From here, a long, winding stretch starts out amid stony ground, little lakes and roches montonnées, where the route becomes less clear, although it is well indicated. After a long traverse, the route takes upwards again towards the **Colle della Vecchia** pass. A pyramid-shaped sign indicates the option of reaching the Della Vecchia Hut, in Piemonte; the alternative is to continue the itinerary and head for Niel. After a stretch carved out into the rock, keep right at the fork in the path and continue at altitude until you reach the ridge. From here, continue on through the vegetation of the shaded mountainside that leads to the **Grignatz** desor pasture. Take left again at the next fork and, after you cross the torrent, go up an iron ladder and continue until you reach the houses of Kocia. The path leads into thick conifer wood, crosses a wooden bridge, and after a final flight of steps crosses a hump-back bridge that leads to the Walser village of **Niel**, where you will find a stop-off point and a restaurant.

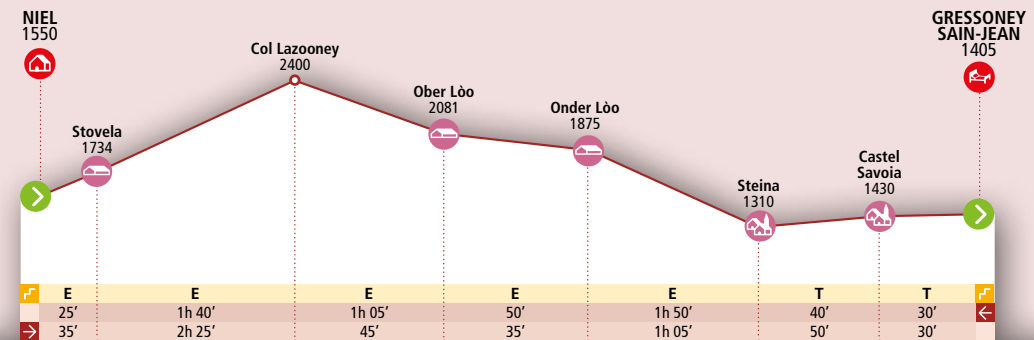
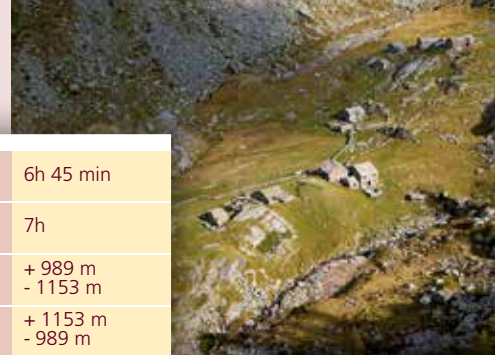
Von der **Berghütte Rifugio della Barma** aus geht man die Strecke zurück ins Tal bis zu einer Gabelung, an der man rechts über einen langen und bequemen Querweg weitergeht, der nach zwei kleinen Pässen zu den Almen von Pierre Blanche und **Marmontana** führt. Man lässt den **Pass Marmontana** hinter sich und begibt sich in die ursprüngliche Talmulde Tourison, wo der Serpentinpfad steil in die Ebene des Sees Chiaro (Leikier) hinabführt. Nach dem See geht man bei einer Klause den Hauptpfad entlang ins Tal bis zur Alm von **Mianda**, bei der man rechts abbiegt, um in Richtung des eindrucksvollen, als “**Crenna dou Leui**” bekannten Felswegs erneut aufzusteigen. Nach dem steilen Gebirgskamm geht es rasch hinunter bis zum darunter gelegenen steinigem Gelände, von dem aus ein langes Auf und Ab, inmitten von steinigem Gelände, kleinen Seen und von Widdern bevölkerten Felsen, seinen Ausgang nimmt; wobei die Strecke weniger gut ersichtlich, aber dafür gut ausgeschildert ist. Nach einem langen Querweg geht es wieder hinauf, bis zum Pass **Colle della Vecchia**. Eine Wegweiser-Pyramide zeigt die Möglichkeit auf, auf piemontesischem Territorium die Berghütte della Vecchia zu erreichen oder die Strecke in Richtung Niel fortzusetzen. Nach einem in die Felsen eingelassenen Abschnitt hält man sich an der Gabelung des Pfades rechts und geht weiter hoch bis zum Grat, um dann in die Vegetation des schattigen Hangs einzudringen, der zur Alm von **Grignatz** desor führt. An einer weiteren Gabelung hält man sich nochmals rechts und, nachdem man einen Bach überquert hat, steigt man eine Eisentreppe hinauf und geht bis zu den Häusern von Kocia weiter. Der Pfad führt in einen dichten Nadelbaumwald, überquert eine Holzbrücke und, nach einem steilen Aufstieg, eine Eselsrückenbrücke die zu der Walser-Ansiedlung **Niel** führt, in der sich ein Restaurant und eine Etappenstation befinden.



- DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
- Gaby
 - Gressoney-Saint-Jean



	→	6h 45 min
	←	7h
	→	+ 989 m - 1153 m
	←	+ 1153 m - 989 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Niel

Gressoney-Saint-Jean

5

The itinerary starts out from the houses of **Niel** and runs along a fine mule-track. After a short, steep stretch, it touches on a series of pastures until it reaches the grassy plain of the **Stövella** pasture. Here the route becomes steeper until it reaches the basin of the little **lake of Grekij**, where it flattens out. The path goes past the lake on the right until you reach a pyramid-shaped trail marker. If you wish to break the stage up into two parts, you can go up to the Mologna Grande col, from which a brief descent into Piemonte will take you to the Rivetti Hut. Otherwise, continue on the left until you come to **Col Lazooney**, where you will enter a large plateau situated at the head of the deep Loo valley, surrounded by mountain peaks. From here, gentle rises alternate with grassy flat stretches on down to the seventeenth-century chapel of the splendid village of **Ober Löö**. After you cross the Lööbach torrent, the route continues on to the **Onder Löö** pasture and then across a wooden bridge. From here, a steep descent begins that leads quickly down to the bottom of the valley, into the typical Walser village of Lommatto. The itinerary then continues towards the hamlet of **Steina** down below, and after a brief stretch along the regional road, the route goes onto a dirt road that runs alongside the Lys torrent until the area where the Weissmatten ski slopes begin. A varied route through fields, patches of woodland, stretches of mule-track and dirt road then touches on the entrance to Savoia Castle (Castel Savoia) before moving onto the convenient "Passeggiata della Regina" trail, which leads to the square in **Gressoney-Saint-Jean**.

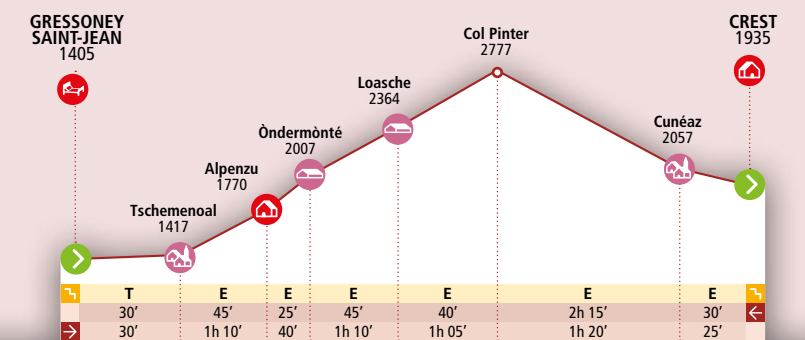
Die Strecke nimmt auf einem schönen Saumpfad bei den Häusern von **Niel** ihren Ausgang und streift nach einem kurzen steilen Abschnitt eine Reihe von Almen, bis zur Almfläche von **Stövella**. Hier wird der Streckenverlauf bis zum flacheren Becken des kleinen **Sees von Grekij** steiler; der Pfad führt rechts am See vorbei und trifft auf eine Wegweiser-Pyramide: um einen Abstecher zu machen, kann man bis zum Pass Colle della Mologna Grande hinaufsteigen und über piemontesisches Gebiet durch einen kurzen Abstieg die Berghütte Rivetti erreichen. Geht man hingegen links weiter, erreicht man den Pass **Colle Lazouney** und gelangt auf eine weite, von Gipfeln umgebene Hochebene an der Vorderseite des Tals von Loo, und steigt abwechselnd über sanfte Erhebungen und grasbewachsene Ebenen hinab bis zur Kapelle aus dem 17. Jahrhundert des wunderschönen Dorfes **Ober Löö**. Nach der Überquerung des Wildbachs Lööbach führt die Strecke bis zur Alm von **Onder Löö**, um dann, nach einer Holzbrücke, steil abzustiegen und kurzerhand bis unten ins Tal, in das typische Walser-Dorf Lommatto zu führen. Die Strecke führt dann weiter zu dem unterhalb gelegenen Ortsteil **Steina**, und nach einem kurzen Abschnitt auf der Regionalstraße, biegt sie in einen Schotterweg ein, der bis zum Ausgangsbereich der Skipisten des Weissmatten am Wildbach Lys entlangführt; auf einer abwechslungsreichen Strecke, inmitten von Wiesen, Wäldchen, Abschnitten auf Saumpfaden und Schotterwegen, kommt man am Zugang zur Burg der Savoyen (Castel Savoia) vorbei, um dann auf dem bequemen, königlichen Wanderweg "Passeggiata della Regina" zu gelangen und die Platz von **Gressoney-Saint-Jean** zu erreichen.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Gressoney-Saint-Jean
• Ayas



	→	6h 30 min
	←	5h 50 min
	→	+ 1427 m - 890 m
	←	+ 890 m - 1427 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

Gressoney-Saint-Jean

Crest

6

From the main car park at **Gressoney-Saint-Jean**, cross Torrent Lys to the right, over a wooden road bridge, and head up along the unmetalled road which follows the torrent, passing golf courses, to the village of **Tschemenoaal**. Having crossed the torrent to the left, over another road bridge, continue up along an asphalt road for about three hundred metres until you reach the path on the left. From here the route begins to climb, gently at first and then more steeply, through a conifer wood. Thus you reach the typical alpine village of Grossalbezo and **Alpenzu Grande Mountain Hut**. The trail now takes a long diagonal across the meadows and to reach the summer pastures of **Ondermònté**. Having passed through a sparsely planted conifer wood and climbed up through the meadows above it, you reach the summer pasture of **Loasche**. From here, the route continues over steep slopes to **Col Pinter**. The path descends along a small bouldered valley and then crosses a grassy plain as far as a rocky formation. Beyond this, after numerous twists, it reaches the meadows below and on to **Cunéaz**. From here the route, after a short time, descends to **Crest** and **Vieux Crest Mountain Hut**.

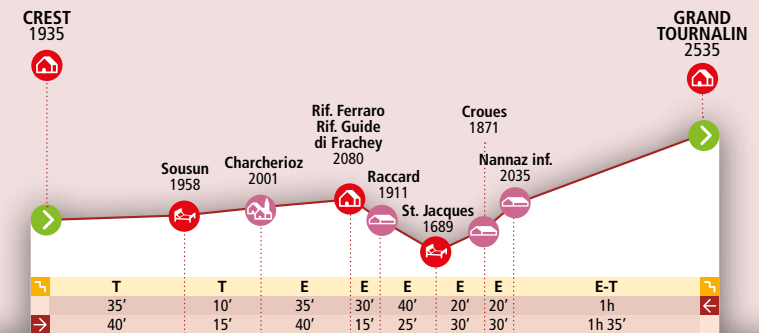
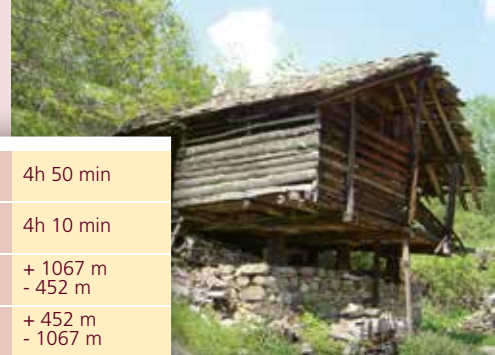
Vom Hauptparkplatz in **Gressoney-Saint-Jean** aus überquert man rechts über eine große befahrbare Holzbrücke den Gebirgsbach Lys und folgt dem Schotterweg neben dem Gebirgsbach längs eines Golfplatzes in Richtung der Ortschaft **Tschemenoaal**. Jetzt geht es links noch einmal über den Fluss und weiter längs der asphaltierten Straße ca. Dreihundert Meter geradeaus aufwärts bis zum Beginn des Wanderwegs links. Der führt von hier aus aufwärts, erst sanft, dann etwas steiler durch einen Tannenwald längs zwei herrlicher Wasserfälle. Jetzt haben Sie Grossalbezo mit der Berghütte **Rifugio Alpenzu Grande** erreicht. Der Weg führt quer durch Wiesen zur Alm **Ondermontel**; es geht über einen lichten Wald hinaus, weiter durch die darüber liegenden Weiden an der Alm **Loasche** vorbei und von hier über steile Hänge zum **Pass colle Pinter**. Der Wanderweg senkt sich jetzt, durchquert ein steiniges Tal und erreicht die darunter liegenden Weiden, die bis nach **Cunéaz** reichen. Von hier ist es nicht mehr weit bis nach **Crest**, wo die **Berghütte rifugio Vieux Crest** steht.



DISTRICT:
DURCHWANDERTE GEMEINDE:
• Ayas



	→	4h 50 min
	←	4h 10 min
	→	+ 1067 m - 452 m
	←	+ 452 m - 1067 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

7 Crest Rifugio Grand Tournalin

From **Vieux Crest Mountain Hut**, take first the track and then follow the unmetalled road leading to the rural hamlet of **Sousun**. Passing through it, the route heads out over level ground to **Charcherioz**. Continuing on from here for a short while, on the unmetalled road and then along the track, the route climbs up to the **G. B. Ferraro and Guide di Frachey Mountain Huts**. The path now descends towards the valley, through the summer pasture of **Raccard** to the village of **Saint-Jacques**. Crossing the road bridge over Torrent Evançon, the route turns right along the path which climbs up through meadows and sparse woods. Just after the summer pastures of **Croues** you reach an unmetalled road which the path crosses at various points, until it reaches the summer pasture of **Nannaz inferiore** and then **Nannaz superiore**. The route now continues entirely on unmetalled road, which climbs up as far as **Grand Tournalin Mountain Hut**.

Von der **Berghütte rifugio Vieux Crest** aus folgt man einen Wanderweg und dann weiter auf einem Schotterweg, der zum Weiler **Sousun** führt, durchquert ihn, um auf ebener Strecke bis hin zum Ort **Charcherioz** zu wandern. Von hier geht es noch ein kurzes Stück auf einem Schotterweg weiter und dann über einen Wanderpfad ein kurzes Stück bis zu den **Berghütten G. B. Ferraro und Guide di Frachey**. Von hier aus führt der Weg an der Alm **Raccard** vorbei zurück ins Tal bis zum Ort **Saint-Jacques**. Jetzt geht es über eine befahrbare Brücke über den Gebirgsbach Evançon und dann rechts über einen Pfad, der zwischen Weiden und Wäldern ansteigt. Etwas weiter oberhalb der Alm **Croues** erreicht der Weg eine nicht asphaltierte Straße, die mehrmals von unserem Weg geschnitten wird, um die Alm **Nannaz inferiore** und anschließend **Nannaz superiore** zu erreichen. Jetzt geht es weiter auf der asphaltierten Straße bis zur **Berghütte rifugio Grand Tournalin**.

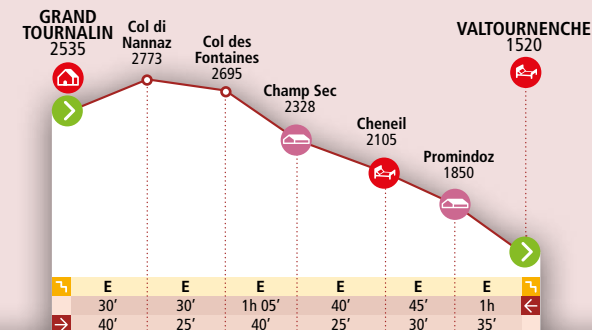




DISTRICTS:
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:

- Ayas
- Chamois
- Valtournenche

	→	3h 15 min
	←	4h 30 min
	→	+ 294 m - 1317 m
	←	+ 1317 m - 294 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Rifugio Grand Tournalin Crétaz

8

From **Grand Tournalin Mountain Hut** descend for a short while on the unmetalled road and then take the path to the right. Having made a long diagonal crossing through meadows, you reach a rocky cliff. Having passed this, the trail continues to climb over grassy and rocky humps until it reaches **Col di Nannaz**. From here it descends into a grassy valley just below the pass, before climbing upwards a little way to **Col des Fontaines** on a rocky ridge. The route now begins its descent, among wide open meadows, reaching the summer pasture of **Champ-Sec** and, further down, the district of **Cheneil**. It continues its descent, entering a conifer wood and passing beside the summer pastures of **Promindoz**, situated on a grassy panoramic plain, before completing the descent at the village of **Crétaz** (Valtournenche).

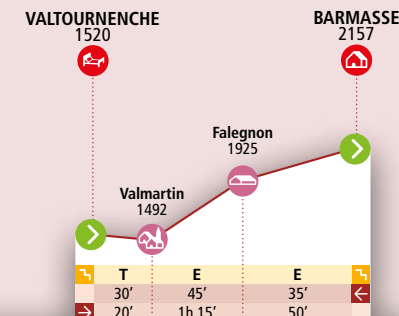
Von der Berghütte **rifugio Grand Tournalin** steigt man eine kurze Strecke auf einem Schotterweg ab und biegt dann rechts in einen Pfad ein. Von hier geht es quer durch Weiden hindurch bis zu einer Felsstufe, über die hinweg führt der Pfad dann weiter über einen Bergrücken mit Weiden und Felsenbildungen bis hin zum Pass **Col di Nannaz**. Von wandert man durch eine grüne Mulde etwas unterhalb des Passes, um dann leicht wieder bis hin zum Pass **Col des Fontaines** anzusteigen, der sich an eine Felswand anlehnt. Jetzt führt der Weg wieder abwärts, durchquert Wiesen und Weiden an der Alm **Champ-Sec** und weiter unten am Ort **Cheneil** vorbei. Weiter geht es durch einen Tannenwald an der Alm **Promindoz** vorbei, von der aus man einen herrlichen Panoramablick hat, bis hin weiter unten zur Ortschaft **Crétaz** (Valtournenche).



DISTRICT:
DURCHWANDERTE GEMEINDE:
• Valtournenche



	→	2h 25 min
	←	1h 50 min
	→	+ 682 m - 25 m
	←	+ 25 m - 682 m



ALTA VIA



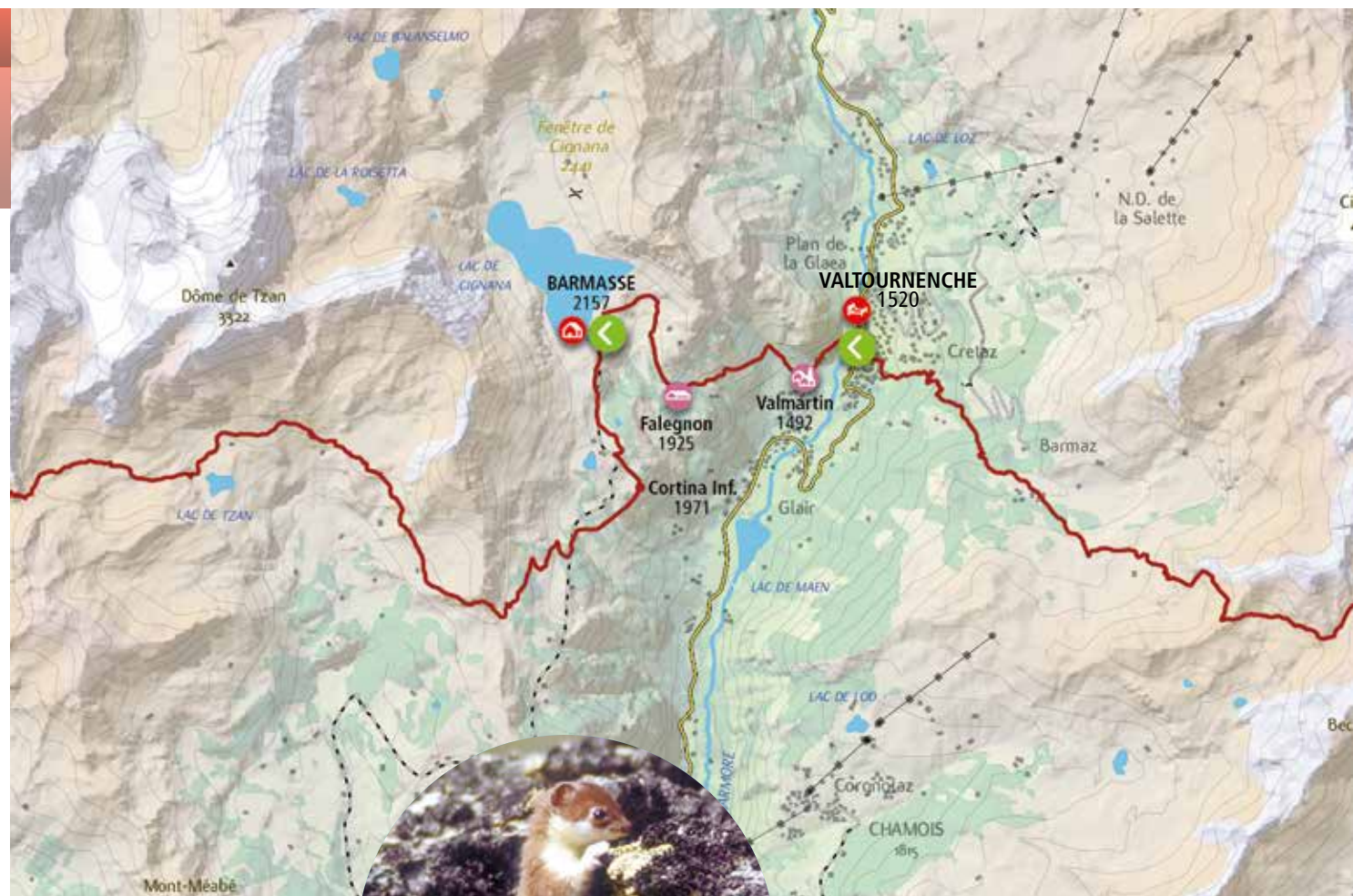
STAGE
ETAPPE

Valtournenche Rifugio Barmasse

9

From the village square of **Crétaz** cross the asphalt road and take the path that descends to join the track. Having crossed the Torrent Marmore it rises back up to the village of **Valmartin**. Here, take the path through the meadows which climbs steeply, passing through a wood. After a long diagonal stretch, it leads to several hydro-electrical constructions. The trail then reaches the summer pastures of **Falegnon** and continues across a slope into a valley until it reaches the artificial dam at Tsignanaz. From here, continue along the path that takes left, downstream from the wall of the dam, and go past the back of the house at the hydroelectric plant, then continue along a brief stretch of dirt road and, just after the bend, take the path on the left that leads straight to the **Barmasse Mountain Hut**.

Vom Sammelplatz des Ortsteils **Crétaz** überquert man die asphaltierte Straße und biegt dann in einen Wanderweg ein, der abwärts führend eine Verbindung zur Fahrstraße darstellt. Diese überquert den Gebirgsbach Marmore, um dann ansteigend in kurzer Zeit den Ort **Valmartin** zu erreichen. Hier biegen wir in einen Wanderweg ein, der zwischen Weiden hindurch schnell an Höhe gewinnt. Es geht durch einen Wald und dann quer zu einigen Gebäuden, die zu einem Wasserkraftwerk gehören. Weiter geht es zur Alp **Falegnon** und mitten durch eine große Talmulde bis zur Basisstation der Talsperre Tsignanaz. Hier folgt man weiterhin dem Pfad, der unten an der Staumauer nach links abbiegt, geht hinter dem Wohngebäude des Wasserkraftwerks her und dann einen kurzen Abschnitt auf der Schotterstraße entlang. Gleich nach der Kehre schlägt man den Pfad auf der Linken ein, der direkt zur **Berghütte Rifugio Barmasse** führt.





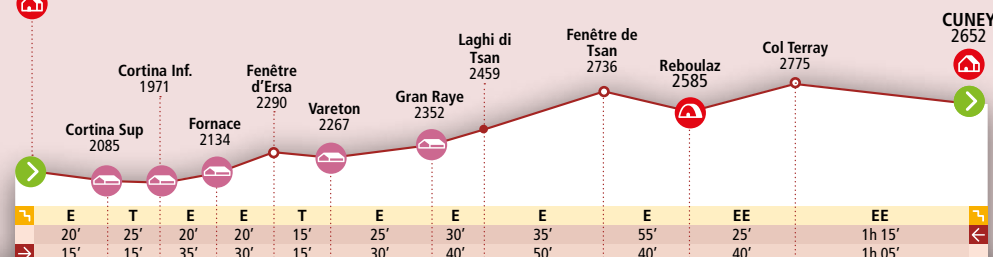
DISTRICTS:
DÜRCHWANDERTE GEMEINDEN:

- Valtournenche
- Torgnon
- Nus

	→	6h 15 min
	←	5h 45 min
	→	+ 1233 m - 1552 m
	←	+ 1552 m - 1233 m



BARMASSE
2157



ALTA VIA



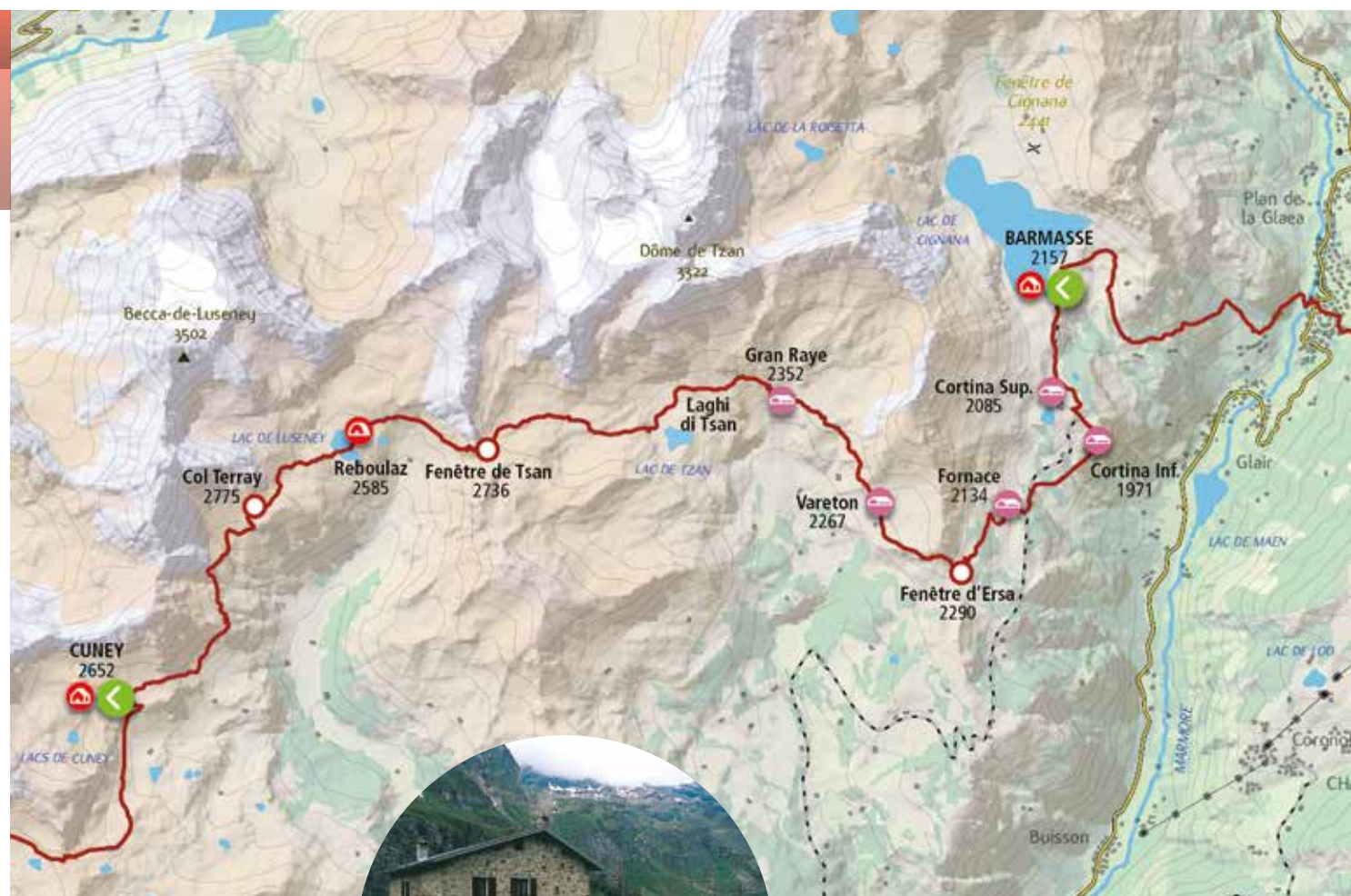
STAGE
ETAPPE

Rifugio Barmasse Rifugio Cuney

10

From the **Barmasse Hut**, continue along the dirt-track road for a brief stretch and then take the path on the left that goes down to the pastureland of **Cortina Superiore**; then go back onto the dirt-track road and when you come to the fork, go down on the left towards the pastureland of **Cortina Inferiore**. Just before the pasture, take the path on the right that runs through a humid area into the wood and comes out onto a dirt road. Cross the road and go along the path that runs past the **Fornace** pasture and on to the col **Fenêtre d'Ersa**. From the col, go slightly downwards and take the dirt-track road that leads to the **Vareton** pasture. From here, continue along the path through the pastureland to the **Gran Raye** pasture and then to Lake Tzan, where you will find the **Tzan bivouac**. From here the route climbs up to the col **Fenêtre de Tzan**, from where it begins to go down, first around a series of bends and then along a long traverse on the mountainside, which ends at the plateau with the **Reboulaz bivouac** and the magnificent Lusenev Lake. Cross the torrent that emerges from the lake and start on up, passing by a number of ruins. A steep slope climbs up to **Col Terray**, from which a rather steep descent begins, and the route then continues round the mountainside, moving up and down until you reach a grassy plateau. Cross a torrent towards the left, and after a little promontory you will come to the **Cuney Mountain Hut**.

Von der **Berghütte Barmasse** geht es für einen kurzen Abschnitt auf der Schotterstraße weiter und dann links auf dem Pfad, der zur Alm von **Cortina Superiore** hinabführt; man kehrt dort auf die Schotterstraße zurück und an der Gabelung geht man links hinab, um die Alm **Cortina Inferiore** zu erreichen. Kurz vor der Alm schlägt man den Pfad rechts ein, der nach der Durchquerung eines Feuchtgebiets in den Wald eindringt und in die Schotterstraße mündet. Man überquert dann die Straße und geht den Pfad entlang, der an der Alm **Fornace** vorbeikommt und zum Pass **Fenêtre d'Ersa** führt. Vom Pass geht es auf der Schotterstraße leicht bergab zur Alm **Vareton**; ab hier führt der die Weiden überquerenden Pfad weiter zur Alm **Gran Raye** und bis zum See Tzan, wo sich das **Tzan Biwak** befindet. Von hier aus verläuft die Strecke bergauf bis zum Pass **Fenêtre de Tzan**, wo sie zunächst über verschiedene Kehren und dann über eine lange Diagonale auf halbem Hang auf ein Plateau hinabführt, auf dem sich das **Biwak Reboulaz** sowie der herrliche See Lusenev befinden. Nach der Überquerung des aus dem See austretenden Wildbachs beginnt der Aufstieg, der an einigen Ruinen vorbeiführt. Nach einem steilen Abhang erreicht man den Pass **Col Terray**, dem ein recht steiler Abstieg folgt; dann geht man auf halbem Hang weiter und erreicht nach einigem Auf und Ab ein grasbewachsenes Plateau. Nun geht man nach links über einen Wildbach und erreicht nach einem kleinen Vorgebirge die **Berghütte Rifugio Cuney**.

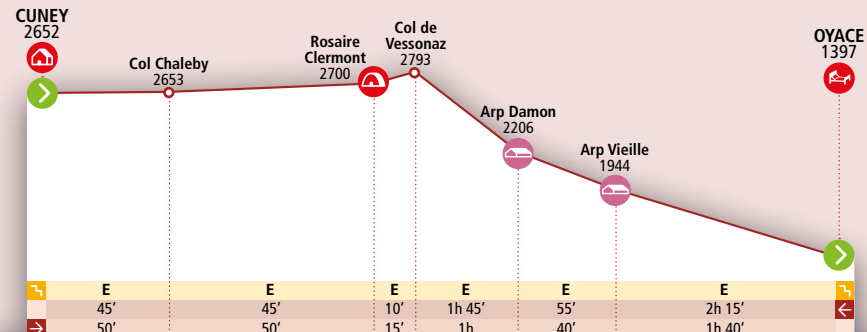
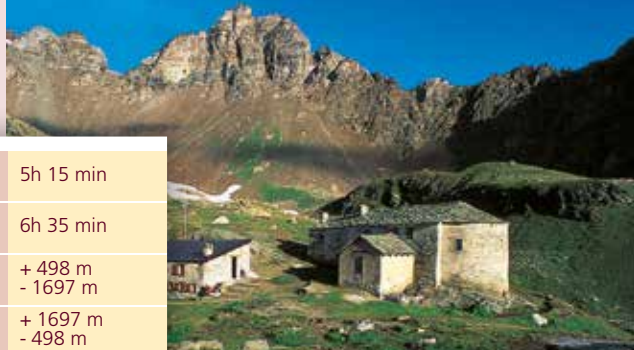




DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:

- Nus
- Quart
- Oyace

	→	5h 15 min
	←	6h 35 min
	→	+ 498 m - 1697 m
	←	+ 1697 m - 498 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Rifugio Cuney
 Oyace

11

From **Cuney mountain hut** the route descends for a short distance across several ridges, then heads to the right, skirting the base of a rocky area before rising slightly to a grassy plain. After a short climb to the right it reaches **Col Chaleby**. From here, the path descends the steep slope to a basin, where there are the remains of a mountain chalet, and then climbs sharply, crossing a rocky stretch to reach **Rosaire Clermont bivouac**. Climbing up the steep rocky slope, you reach **Col de Vessonaz**. The descent, at first, passes steeply through rock debris, after which, keeping to the right under a modest rocky buttress, you reach the summer pastures of **Arp Damon**. The route continues on to the right into a small rocky valley, at the end of which there is a conifer wood, leading to the vast grassy plain of the summer pastures of **Arp Vieille**. From here the path crosses the plain, enters a wood and descends until it reaches a clearing. Past the Betenda bridge over Buthier creek, the trail goes up and through the woods to Betenda alp, it reaches the Tour d'Oyace bifurcation, then it goes down by the town of **Oyace**, where you'll be able to spend the night in a dorm starting in Summer 2015. For now you can take a bus or walk (20 min.) to Bionaz where you can find a hotel 2**. Otherwise after another 20 min. walk you reach either a farm house or a hostel.

Von der **Berghütte Cuney** wandert man eine kurze Strecke zwischen einigen Bergrücken hindurch abwärts und dann rechts an einer Felswand entlang, um dann eine grüne Ebene zu erreichen: Wandert man jetzt rechts weiter, erreicht man in Kürze den Pass **Col Chaleby**. Von hier aus führt der Weg einen steilen grünen Hang herab bis zu einer Mulde, wo die Reste einer Hütte stehen. Von hier aus steigt man steil über einen Steinschlag hinweg aufwärts, in der Mitte durch eine Reihe Kanäle hindurch bis zum **Biwak bivacco Rosaire Clermont**; steigt man jetzt den steilen steinigen Hang herauf, erreicht man den Pass **Col de Vessonaz**. Der Abstieg beginnt mit einer steilen Strecke vorbei an Steinschutt. Anschließend sich rechts haltend wandert man an einem kleinen Felsvorsprung vorbei bis zur Alm **Arp Damon**. Weiter geht es rechts in Richtung eines felsigen kleinen Tals, an dessen Ende es durch ein fast ebenes spärlich bewachsenes Waldstück geht bis hin zu einer grünen Ebene zur Alm **Arp Vieille**. Nach der Betenda-Brücke über dem Buthier-Sturzbach führt der Weg hinauf durch den Wald bis zur Betenda-Alm. Von dort geht es weiter bis zur Abzweigung nach Tour d'Oyace, dann wieder hinunter bis zum Wohngebiet von **Oyace**, wo ab der Sommersaison 2015 die Übernachtung in einem Schlafsaal möglich ist. Deshalb ist es möglich mit dem Bus oder zu Fuss (20 min. ca) das Dorf Bionaz (Hotel 2**) zu erreichen. Sonst nach 20 min. sind ein Bauernhof oder eine Jugendherberge erreichbar.

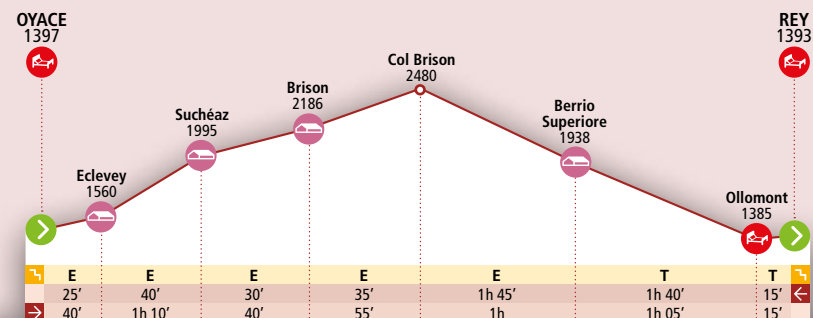


DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:

- Oyace
- Valpelline
- Ollomont



	→	5h 45 min
	←	5h 50 min
	→	+ 1146 m - 1157 m
	←	+ 1157 m - 1146 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Oyace
Rey

12

From the town of **Oyace** the trail climbs through the meadows intersecting the road and, reaching the summer pastures of **Eclevey**, it enters a conifer wood where it begins to rise rapidly, arriving at the summer pastures of **Suchéaz**. Continuing on up through woodland it arrives at the summer pastures of **Brison**. After a long, mid-slope diagonal stretch, the path rises up a tight series of curves of the last steep slope leading to **Col Brison**. From here, there is a fairly long initial descent through meadows and rocky outcrops, until you reach a very scenic, flat area. From here, a long mid-slope diagonal begins, leading to the summer pastures of **Berrio Superiore**. At this point, take the unmetalled road which descends gradually, first through meadows and then woodland, until it reaches **Ollomont**. After a few more minutes along the asphalt road, you reach the village of **Rey**.

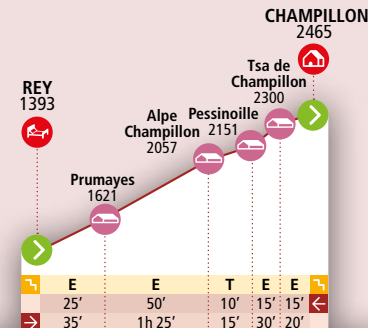
Vom Wohngebiet von **Oyace** führt der Weg über Wiesen bergaufwärts, die von der Straße durchschnitten werden, und um nach der **Eclevey** genannten Alm einen Tannenwald zu erreichen, von wo aus er recht steil ansteigt, um die Alm **Suchéaz** und nach einem weiteren Stück aufwärts die Alp **Brison** zu erreichen. Nach einem langen Stück diagonal zum Hand geht es in einer Reihe recht enger Serpentin steil zum **Pass Col Brison**. Von hier aus geht es durch Wiesen und einen Steinbruch recht steil abwärts bis zu einem Plateau mit einem herrlichen Ausblick. Von hier führt der Weg querfeldein zur Alp **Berrio Superiore** und zum Beginn eines Schotterwegs, der sanft zunächst durch Wiesen, dann durch Wälder in wenigen Minuten bis zur kleinen Ortschaft **Ollomont** hinunterführt. Wandert man dann die asphaltierte Straße hinauf, gelangt man zum Ortsteil **Rey**.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Ollomont
• Doues



	→	3h 05 min
	←	1h 55 min
	→	+ 1038 m
	←	- 1038 m



ALTA VIA



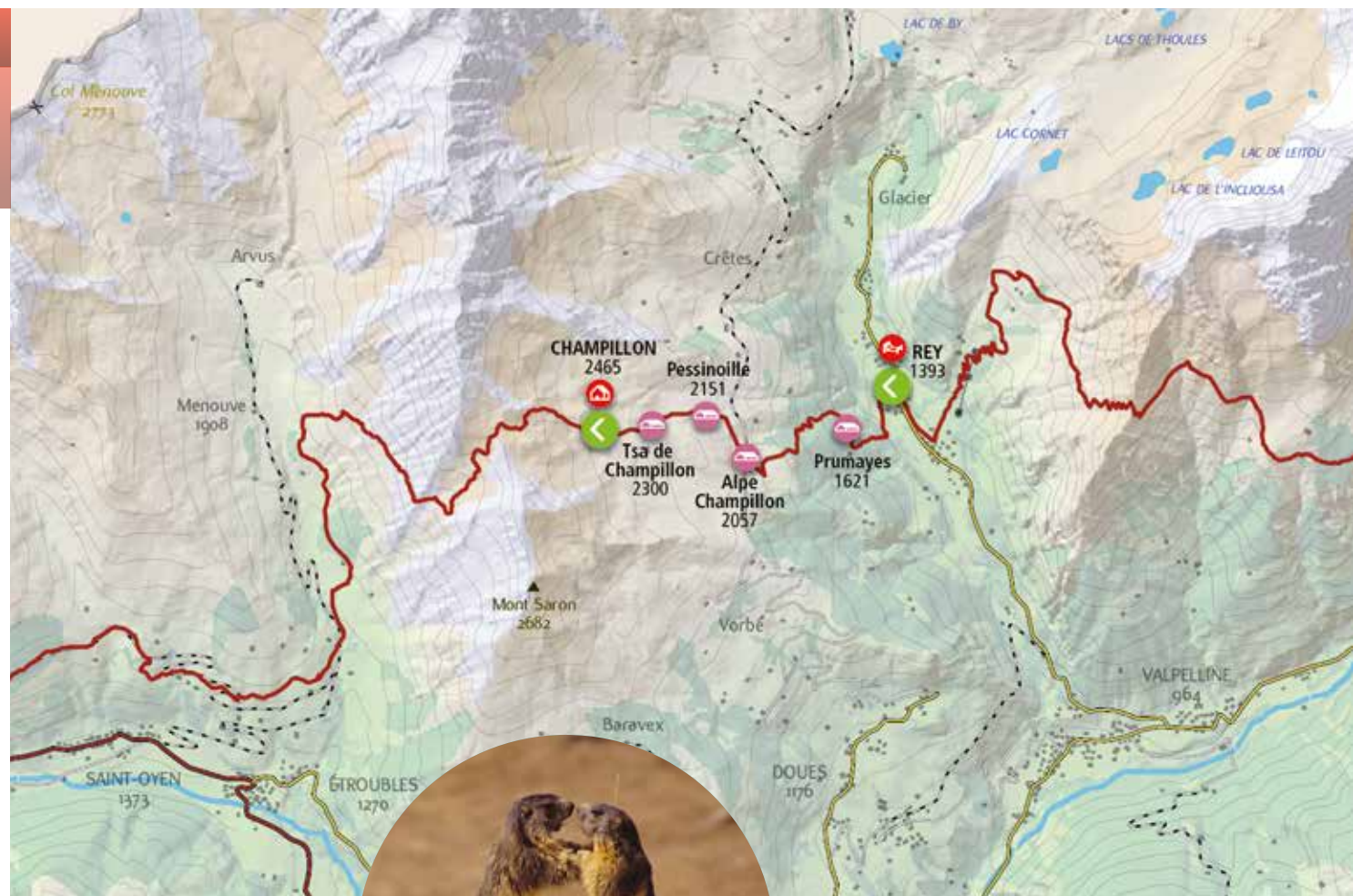
STAGE
ETAPPE

Rey Rifugio Champillon

13

Just above the village of **Rey**, take the footpath which climbs up through a dense conifer wood, passing the old summer pastures of **Prumayes**, and into meadows. After a short stretch of unmetalled road, you reach the summer pastures of **Champillon** (nearby you can admire the small church of Notre-Dame-des-Neiges). Continue on up the unmetalled road until you reach, after a short while, the summer pastures of **Pessinoille**. From here, the path passes on up through steep green meadows to the summer pastures of **Tsa de Champillon** and, a little further up, to **Letey Champillon Mountain Hut**.

Etwas oberhalb des Ortes **Rey** beginnt der Weg, der durch dichte Tannenwälder und an der Alp **Prumayes**, an Wiesen und Weiden vorbei aufwärtsführt. Nach einem kurzen Stück auf einem Schotterweg erreicht man die Alp **Champillon**. (Ein lohnenswerter Abstecher ist die kleine Kirche Notre-Dame-des-Neiges, die am Rand einer Klamm steht). Weiter geht es auf dem Schotterweg, bis in kurzer Zeit die Alp **Pessinoille** erreicht ist. Von hier aus führt ein Pfad durch Wiesen und Weiden hindurch aufwärts zur Alp **Tsa de Champillon** und noch etwas weiter oben zur **Berghütte rifugio Letey Champillon**.

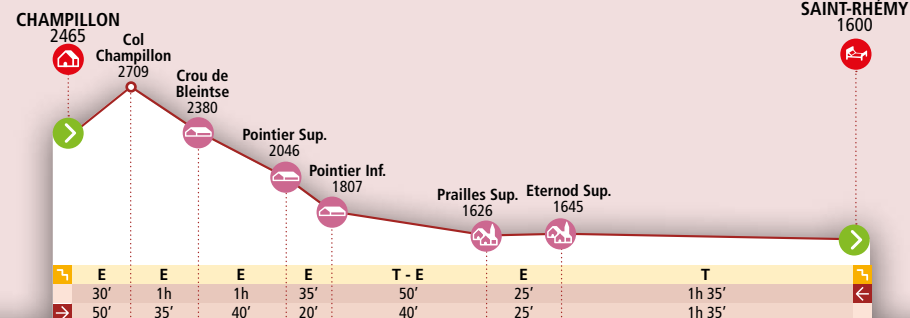


DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:

- Doues
- Étroubles
- Saint-Oyen
- Saint-Rhémy-en-Bosses



	→	5h 05 min
	←	5h 55 min
	→	+ 522 m - 1324 m
	←	+ 1324 m - 522 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Rifugio Champillon
Saint-Rhémy

14

From **Letey Champillon Mountain Hut**, the path tackles a steep grassy spur with a series of bends, arriving at **Col Champillon**. The first stretch of descent is very steep as far as the ruins of the summer pastures of **Crou de Bleintse**. After this point, the route becomes more gentle and begins a long mid-slope diagonal crossing towards the right, to the summer pastures of **Pointier Supérieure**. After descending the last barren grassy slopes, you then reach the summer pastures of **Pointier Inferiore**. Here you follow a stretch of unmetalled road towards the left and then return to the footpath. Having crossed a small conifer wood, the path crosses the Torrent Menouve over a wooden bridge and returns to the dirt road. After a short climb, take the path to the right leading to the village of **Praillles Supérieure**. Just above the houses the path enters meadows, following a long level route towards the village of **Eternod Supérieure**, which you reach after a short stretch of asphalt road. From the village, a wide footpath climbs up to join an unmetalled road in woodland. Here, bear left and follow it for a distance until you arrive at a bend in the asphalt road, where you head down to the village of **Saint-Rhémy**.

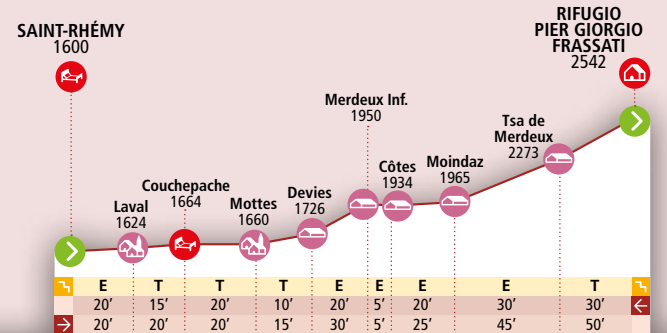
Von der **Berghütte rifugio Letey Champillon** führt der Weg nach mehreren Serpentinaen zu einer steilen grün bewachsenen Felsrippe und anschließend zum **Pass col Champillon**. Der erste Teil der Streck bis zu den Resten der Almhütte **Crou de Bleintse** führt steil bergab, dann wird es sanfter und es beginnt eine lange Diagonale nach rechts, die zur Alp **Pointier Supérieure** führt. Weiter geht es auf einem Schotterweg nach links und von dort wieder auf den Wanderpfad, der nach der Durchquerung eines kleinen Waldes und abwärts längs mit Grün spärlich bewachsener Felshänge die Alp **Pointier Inferiore** erreicht. Wir wandern jetzt links auf einem Schotterweg weiter, um dann wieder den Wanderpfad zu erreichen, der nach einem kleinen Tannenwald die Holzbrücke über den Gebirgsbach Menouve überquert und zum Schotterweg zurückführt. Nach einem kleinen Anstieg beginnt rechts der Weg, der zur Ortschaft **Praillles Supérieure** führt. Etwas oberhalb der Häuser wandern wir zwischen Wiesen hindurch und dann über eine lange ebene Strecke und auf einem kleinen Stück asphaltierter Straße zur Ortschaft **Eternod Supérieure**. Von hier aus steigt ein breiter Weg bis zu einem Schotterweg links in einem Wald an. Auf ihm geht es ein längeres Stück bis man die Biegung der asphaltierten Straße erreicht, auf der man in wenigen Minuten zur Ortschaft **Saint-Rhémy** gelangt.



DISTRICT:
DURCHWANDERTE GEMEINDE:
• Saint-Rhémy-en-Bosses



	→	3h 50 min
	←	2h 50 min
	→	+ 905 m - 20 m
	←	+ 20 m - 905 m



ALTA VIA STAGE ETAPPE

✓ Saint-Rhémy
➤ Rifugio Pier Giorgio Frassati

15

From the village of **Saint-Rhémy** cross the road bridge over the Torrent Grand Saint-Bernard. About 100 m along the unmetalled road, take the wide footpath to the right which climbs up to the village of **Laval**. Then follow the asphalt road through the villages of **Couchepache** and **Mottes** and, after a downward stretch, take the unmetalled road which passes under the motorway viaduct and continues on level ground as far as the summer pastures of **Devies**. A little further on, take the footpath to the right, alongside a dry-stone wall, then climb up across meadows to the summer pastures of **Merdeux Inferiore**. From here there is a short stretch of unmetalled road as far as the summer pastures of **Côtes**, before the route takes a mid-slope path across to the summer pastures of **Moindaz**. It then climbs once again, through wide green meadows, to the summer pastures of **Tsa de Merdeux**. After crossing several streams and climbing a steep grass spur, you arrive at the plain of Lake Merdeux. Lac refuge hasn't been built yet, so you can make 2 stages in one day that will take you 6h 40' or camp with your own tent up Tsa de Merdeux summer pasture pitching your tent at sunset and taking it down at dawn.

Von dem kleinen Ort **Saint-Rhémy** überquert man auf einer befahrbaren Brücke den Gebirgsbach Grand Saint-Bernard, um dann nach ca. 100 m auf einem Schotterweg rechts den breiten Wanderweg zu erreichen, der zur Ortschaft **Laval** ansteigt. Von hier folgt man der asphaltierten Straße, die die beiden kleinen Häuseransammlungen **Couchepache** und **Mottes** durchquert. Nach einem kurzen Stück abwärts biegt man rechts in einen Schotterweg ein, der unterhalb des Autobahnviaduktes hindurch und weiter bis zur Alp **Devies** führt. Kurz hinter der Alp auf der rechten Seite beginnt ein Wanderweg, der uns von Stützwänden flankiert an Weiden vorbei zur Alp **Merdeux Inferiore** bringt. Von hier geht es ein kurzes Stück weiter auf einem Schotterweg zur Alp **Côtes**. Hier wählen wir den Wanderweg zur Alp **Moindaz**. Jetzt geht es durch weite grüne Almen weiter zur Alp **Tsa de Merdeux** und dann über kleine Gebirgsbäche eine steile grün bewachsene Felsrippe hinauf zum Plateau des Sees lac Merdeux. Die Berghütte Lac ist noch nicht gebaut, deshalb ist es möglich:
- zwei Etappen in einem Tag zu laufen. (6.40 Std)
- in der Nähe von der Tsa de Merdeux Alp zwischen Sonnenuntergang und Tagesanbruch zelten.



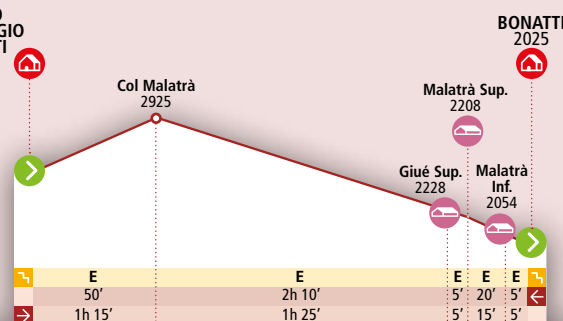


DISTRICTS:
DURCHWÄNDERTE GEMEINDEN:
• Saint-Rhémy-en-Bosses
• Courmayeur

	→	3h 05 min
	←	3h 30 min
	→	+ 430 m - 903 m
	←	+ 903 m - 430 m



RIFUGIO
PIER GIORGIO
FRASSATI
2542



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

16

Rifugio Pier Giorgio Frassati Rifugio Walter Bonatti

From the plain of **Lake Merdeux** (where the construction of a refuge is proposed) the path rises through green meadows until it reaches a basin of rocky detritus below a picturesque jagged rocky ridge. Having crossed the basin, a long diagonal stretch of path continues on to the left and, after a tight series of turns, passes the last steep stretch of rocky debris leading up to **Col Malatrà**. The mid-slope descent through rocky boulders takes you eventually to several grassy ridges that lead down to a vast grassy plain, through which a torrent runs. Following the stream to the right, the route leads across the whole plain to reach the summer pastures of **Giué Superiore**. Having crossed the torrent to the left over a small wooden bridge, you arrive after a few metres of descent at the summer pastures of **Malatrà Superiore**. From here, after a short distance, the route descends to the summer pastures of **Malatrà Inferiore** and **Walter Bonatti Mountain Hut**.

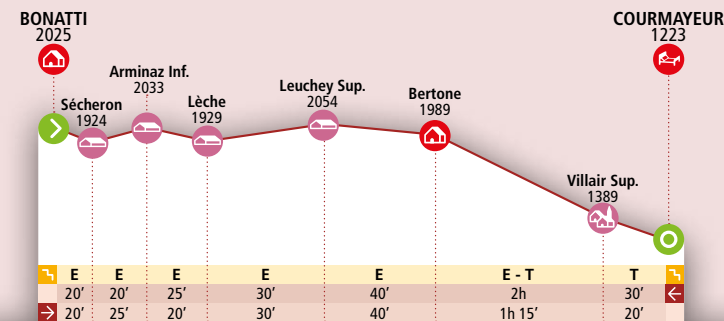
Vom Plateau des **Sees lac Merdeux** (wo man den Bau einer Berghütte plant) führt der Weg an saftigen grünen Weiden vorbei bis hin zu einer mit Steinen übersäten Mulde, die von zerklüfteten Felsen malerisch eingerahmt wird. Wir durchqueren die Mulde und wandern dann quer nach links weiter. Es folgen einige enge Serpentin und ein letztes steiles Felsstück bis hin zum **Pass colle Malatrà**. Der Abstieg führt durch Felsbrocken bis zu einigen grünen Bergrücken weiter abwärts hin zu einem großflächigen grünen Plateau mit einem Gebirgsbach. Ihm folgen wir rechts durch das ganze Plateau hindurch bis hin zur **Alp Giué Superiore**. Jetzt überqueren wir links über eine Holzbrücke den Gebirgsbach und treffen nach einigen Metern Höhenunterschied auf die **Alp Malatrà Superiore**. Von hier noch ein kurzes Stück abwärts erreichen wird die **Alp Malatrà Inferiore** und dann die **Berghütte rifugio Walter Bonatti**.



DISTRICT:
DURCHWANDERTE GEMEINDE:
• Courmayeur



	→	3h 50 min
	←	4h 45 min
	→	+ 183 m - 1024 m
	←	+ 1024 m - 183 m



ALTA VIA



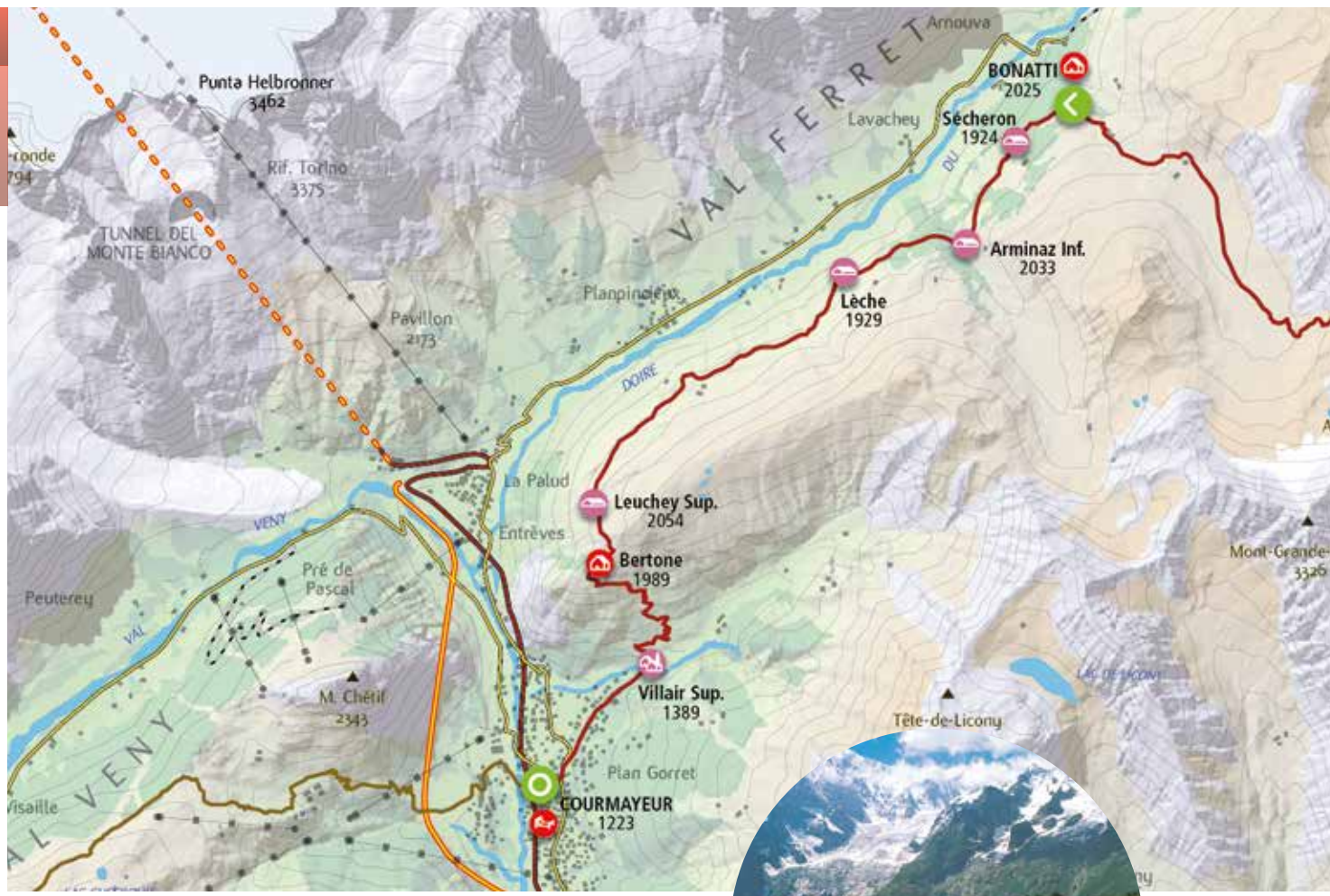
STAGE
ETAPPE

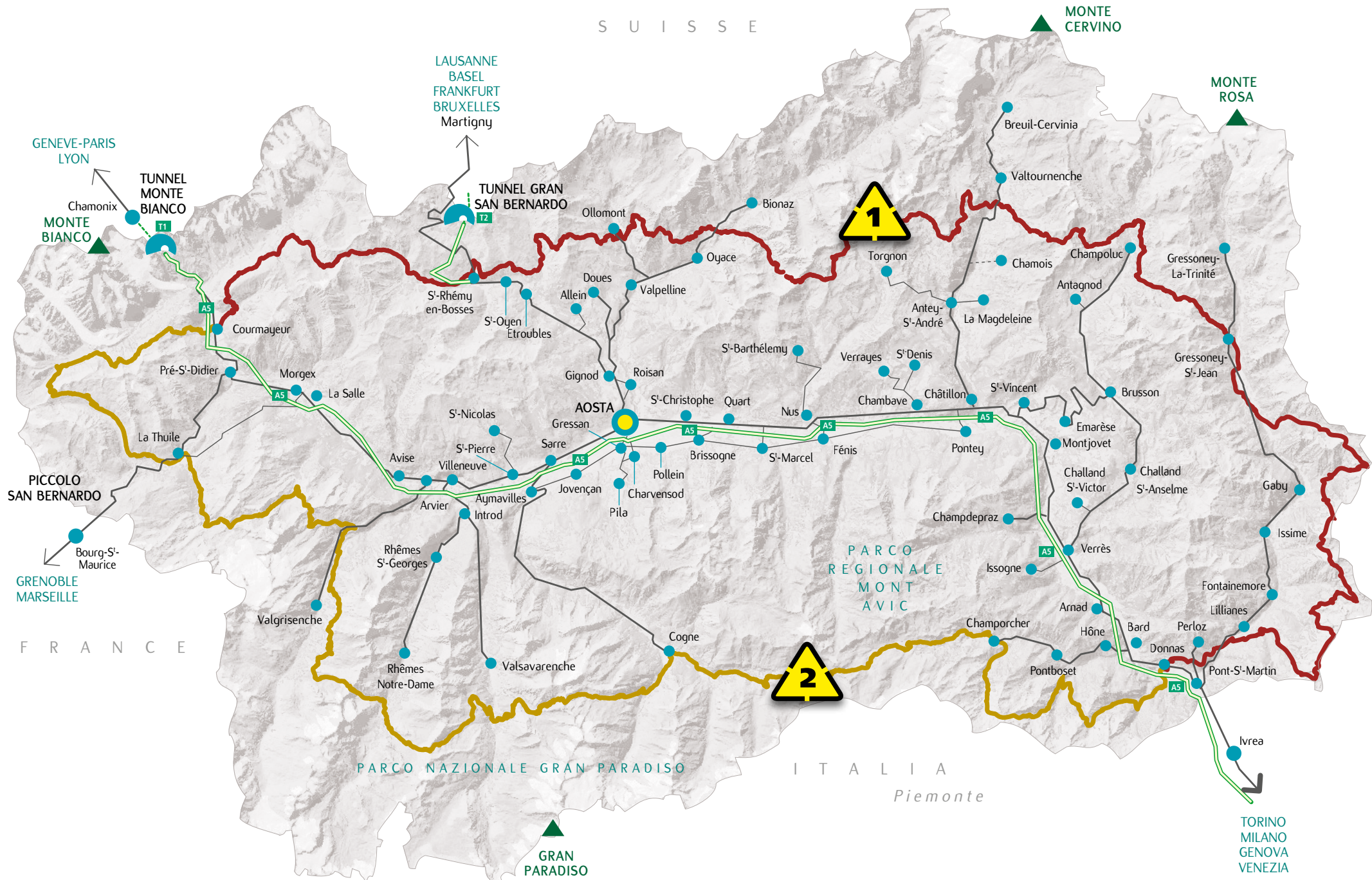
Rifugio Walter Bonatti Courmayeur

17

From **Walter Bonatti Refuge** the route descends for a short way through meadows, then bears to the left and leads to the summer pastures of **Sécheron**. A mid-slope path climbs slightly towards the summer pastures of **Arminaz Inferiore**, which you reach after a short descent. Having crossed the torrent over a wooden bridge, the path continues to the right, on level ground between shrubs and rhododendrons, to the summer pastures of **Lèche**. Then continue on, through green meadows, passing just above the summer pastures of **Leuchey Superiore**. From here, entering a conifer wood, there is a slight rise up to a grassy ridge, beyond which is the **Giorgio Bertone Mountain Hut**. From the refuge, the path drops steeply, entering a dense conifer wood and after a series of numerous bends, arrives at an unmetalled road. From here, the route follows alternate stretches of the road and the footpath that intersects it. Having crossed a road bridge over the Torrent Tsapy, the continues entirely on the road. This descends, becomes asphalt, and crosses the village of **Villair Superiore**. Then, at a major crossroads, turn left and enter the town of **Courmayeur**, just by the church.

Von der **Berghütte rifugio Walter Bonatti** führt der Wanderweg ein kurzes Stück an Weiden vorbei abwärts, um sich dann nach links in Richtung der Alp **Sécheron** zu wenden. Dann geht es erst leicht ansteigend und dann wieder abwärtsführend zur Alp **Arminaz Inferiore**. Der Weg führt dann über eine Holzbrücke über einen Gebirgsbach, geht dann auf ebener Erde an Büschen und Rhododendron vorbei rechts weiter bis zur Alp **Lèche**. Durch Wiesen und Weiden wandern wir weiter, passieren die Alp **Leuchey Superiore**, die etwas unter uns liegt, und kommen dann in einen Tannenwald, steigen leicht bis zu einer grün bewachsenen Felsrippe, hinter der sich die **Berghütte rifugio Giorgio Bertone** befindet. Von hier aus führt der Weg eindeutig abwärts in einen dichten Tannenwald hinein und erreichte dann nach zahlreichen Serpentinien einen Schotterweg. Jetzt geht es teils auf der Straße, teils auf dem Weg weiter, der diese ständig kreuzt. Erst nachdem wir den Gebirgsbach Tsapy auf einer befahrbaren Brücke überquert haben, geht es definitiv auf dem Schotterweg weiter. Dieser bringt uns weiter abwärts, wird zu einer ausgebauten Straße, die zum Ort **Villair Superiore** führt, diesen durchquert und dann an einer großen Kreuzung nach links abbiegt und schließlich in der Nähe der Kirche **Courmayeur** erreicht.







AOSTA

Piazza Porta Prætoria, 3
11100 AOSTA
tel. +39 0165 236627
fax +39 0165 235462
aosta@turismo.vda.it

ANTEY-SAINT-ANDRÉ

P.zza A. Rolando, 1
11020 Antey-Saint-André
tel. +39 0166 548266
fax +39 0166 548388
antey@turismo.vda.it

BREUIL-CERVINIA

Via Circonvallazione, 2
Loc. Breuil-Cervinia
11028 Valtournenche
tel. +39 0166 949136
fax +39 0166 949731
cervinia@turismo.vda.it

BRUSSON

Piazza Municipio, 2
11022 Brusson
tel. +39 0125 300240
fax +39 0125 300691
brusson@turismo.vda.it

CHAMPOLUC

Via Varasc, 15
Fr. Champoluc
11020 Ayas
tel. +39 0125 307113
fax +39 0125 307785
champoluc@turismo.vda.it

COGNE

Rue Bourgeois, 34
11012 Cogne
tel. +39 0165 74040
fax +39 0165 749125
cogne@turismo.vda.it

COURMAYEUR

Piazzale Monte Bianco, 13
11013 Courmayeur
tel. +39 0165 842060
fax +39 0165 842072
courmayeur@turismo.vda.it



ÉTROUBLES

Strada Nazionale
G.S. Bernardo, 13
11014 Étroubles
tel. +39 0165 78559
fax +39 0165 78568
etroubles@turismo.vda.it

GRESSONEY-LA-TRINITÉ

Loc. Tache, 11
11020 Gressoney-La-Trinité
tel. +39 0125 366143
fax +39 0125 366323
gressoneylatrinite@turismo.vda.it

GRESSONEY-SAINT-JEAN

Villa Deslex I
Via Lyskamm Waeg, 8
11025 Gressoney-Saint-Jean
tel. +39 0125 355185
fax +39 0125 355895
gressoneysaintjean@turismo.vda.it

LA THUILE

Via Marcello Collomb, 36
11016 La Thuile
tel. +39 0165 884179
fax +39 0165 885196
lathuile@turismo.vda.it

PILA

(apertura stagionale)
11020 Gressan
tel. +39 0165 521008
fax +39 0165 521008

PONT-SAINT-MARTIN

Via Circonvallazione, 30
11026 Pont-Saint-Martin
tel. +39 0125 804843
fax +39 0125 801469
pontsaintmartin@turismo.vda.it

SAINT-VINCENT

Via Roma, 62
11027 Saint-Vincent
tel. +39 0166 512239
fax +39 0166 511335
saintvincent@turismo.vda.it

VALPELLINE

(apertura stagionale)
Loc. Capoluogo 1
11010 Valpelline
tel. +39 0165 713502
fax +39 0165 713600

VALTOURNENCHE

Via Roma, 80
11028 Valtournenche
tel. +39 0166 92029
fax +39 0166 92430
valtournenche@turismo.vda.it

UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE · BUREAU RENSEIGNEMENTS TOURISTIQUES COMUNE DI TORGNON

Piazza Frutaz, 10
11020 Torgnon
tel. +39 0166 540433
fax +39 0166 540991
info@torgnon.net
www.torgnon.net

REGIONE AUTONOMA
VALLE D'AOSTA
ASSESSORATO TURISMO,
SPORT, COMMERCIO
E TRASPORTI
REGION AUTONOME
VALLÉE D'AOSTE
ASSESSORAT DU TOURISME,
DES SPORTS, DU COMMERCE
ET DES TRANSPORTS

loc. Autoporto, 32
11020 Pollein

ASSESSORATO AGRICOLTURA
E RISORSE NATURALI
FORESTAZIONE E SENTIERISTICA
ASSESSORAT DE L'AGRICULTURE
ET DES RESSOURCES NATURELLES
FORÊTS ET SENTIERS

Località Amérique, 127/A
11020 QUART
Tel. (+39) 0165 776314

OFFICE REGIONAL DU TOURISME
UFFICIO REGIONALE DEL TURISMO

Pza Porta Prætorìa, 3
11100 AOSTA
T (+39) 0165 236627
F (+39) 0165 34657
www.lovevda.it
info@turismo.vda.it
aosta@turismo.vda.it



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

www.regione.vda.it/altevie
www.lovevda.it

FOTOGRAFIE

· Archivio Assessorato Turismo,
Sport, Commercio e Trasporti
Forestazione e sentieristica
Aree Protette, Flora, Fauna,
Caccia e Pesca

· Truc Fabrizio, Cerise Ornella,
Troise Carmine, Schiapparelli
Mariagrazia, Camisasca Davide,
Zanolli Marino, Danni Francesco,
Rettori Enzo, Sergio Enrico,
Censi Giuliano, Ronc Daniele,
Coslovich Roberto, Cecon
Alessandro, Chenal Sergio,
Collavo Raffaele, Curtaz Eleonora,
Enria Aldo, Plater Alessandro.

BASE CARTOGRAFICA

"Dai tipi dell'Archivio
topocartografico dell'Ufficio
cartografico e sistemi informativi
della Regione Autonoma
Valle d'Aosta, autorizzazione
n. 1380 del 10.12.2009"

RT-DIRECTION

Arnaldo Tranti_Design