



BREAD & ROSES

**idee per stare bene
con se stessi, con gli altri
e con la natura**

Bread&Roses è un progetto che mira a promuovere una migliore comprensione dell'alimentazione e dei suoi effetti sulla nostra salute e sul nostro ambiente. Attraverso un ricco programma di attività che si svolgeranno da maggio a luglio 2023, "Bread&Roses" affronta temi come l'alimentazione consapevole, l'educazione alimentare, la produzione locale e sostenibile, il rispetto per la terra e gli animali, la lotta contro lo spreco e la valorizzazione degli scarti.

Il programma si rivolge a un pubblico ampio, con particolare attenzione alle persone in situazione di fragilità economica e sociale, con l'obiettivo di favorire e accompagnare processi di cambiamento verso scelte alimentari e stili di vita più salutari.

Tra le varie attività, troverete tavole rotonde, serate informative, laboratori di **cucina, atelier sul campo, laboratori sulla**

preparazione di merende sane, conferenze, proiezioni di documentari, screening di prevenzione, corsi di Mindfulness e di canto e percussioni. Tutte queste attività sono studiate per sperimentare la partecipazione e il coinvolgimento diretto dei destinatari.

Nell'ambito del progetto "Bread&Roses", è stata posta una particolare attenzione alla dislocazione territoriale delle azioni, con l'obiettivo di raggiungere capillarmente la popolazione e non solo nel capoluogo. Le attività sono realizzate dalle diverse associazioni partner del progetto.

"Bread&Roses" è un viaggio verso un modo di vivere più consapevole e sostenibile, un'opportunità per scoprire come le nostre scelte quotidiane in materia di cibo possono influenzare la nostra salute, il nostro benessere e l'ambiente in cui viviamo, un prezioso percorso di scoperta e cambiamento. Tutte le attività sono gratuite.

Iniziativa finanziata nell'ambito della co-progettazione (DGR 1254 del 23/11/2020) per la gestione di iniziative di interesse generale ai sensi degli artt. 72 e 73 del Codice del terzo settore a valere sui fondi del Ministero del lavoro e delle politiche sociali di cui al DM 44/2020. CUP F59G20000470001



PARTNER



A.L.I.Ce.
Associazione per la Lotta all'ictus Cerebrale
A.L.I.Ce. VALLE D'AOSTA O.D.V.





31.05 | 17.30–19.00

AOSTA | Parco Puchoz

Mindfulness: Corso di Gestione emozioni

A.L.I.Ce

Corso per adulti, posti limitati

INFO E PRENOTAZIONI 324 6098740



26.05 | 16.00–19.00

AOSTA | Cittadella dei giovani

Presentazione progetto Bread&Roses

e Tavola rotonda dei GAS

GAS e Valle Virtuosa | Destinato ad associazioni, istituzioni, enti, operatori del settore, fino ad esaurimento posti

INFO E PRENOTAZIONI 338 3193410



29.05 | 17.30–19.00

AOSTA | Parco Puchoz

Mindfulness: Corso di Gestione emozioni

A.L.I.Ce | Corso per adulti, posti limitati

INFO E PRENOTAZIONI 324 6098740



GIUGNO | LUGLIO date da stabilire

8.00–12.30 | Courmayeur, Issogne

USA IL CERVELLO, FAI PREVENZIONE! Screening contro l'ictus cerebrale. Tre giornate di screening su prenotazione.

A.L.I.Ce.

INFO E PRENOTAZIONI 324 6098740



30.05 | 16.45–17.45

QUART | Loc. Amerique 187

ALIALI: la musica come tecnica di rilassamento

A.L.I.Ce

Corso per adulti ingresso libero

INFO 324 6098740



01.06 | 20.30–22.30

AOSTA | Biblioteca quartiere Dora

Serata dedicata ai temi legati all'alimentazione (naturopata)

Associazione agricoltura biologica biodinamica

Ingresso libero fino ad esaurimento posti

INFO 328 1506773



05.06 | 17.30-19.00

AOSTA | Parco Puchoz

**Mindfulness:
Corso di Gestione emozioni**

A.L.I.Ce | Corso per adulti, posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 324 6098740



09.06 | 20.30-22.30

VERRÈS | Maison la Tour

**Conferenza sull'alimentazione
con la dott.ssa Silvana Piotti,
naturopata**

BIO BIO | Ingresso libero fino ad esaurimento posti INFO 347 8804318



06.06 | 18.00-21.00

AOSTA | Bocciofila Q. Cogne

Laboratorio di cucina

Associazione agricoltura biologica
biodinamica
posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 348 7544726



10.06 | 14.00 - 18.00

DONNAS

Passeggiata e merenda insieme

Libertas Valle d'Aosta
Posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 3483008933



06.06 | 16.45-17.45

QUART | Loc. Amerique 187

**ALIALI: la musica come
tecnica di rilassamento**

A.L.I.Ce
Corso per adulti ingresso libero
INFO 324 6098740

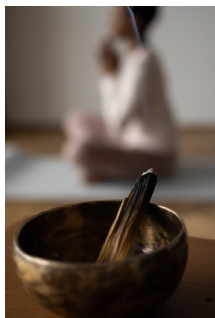


10.06 | 15.00-18.00

AOSTA | Tavola amica

Laboratorio di cucina

Associazione agricoltura biologica
biodinamica | Posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 348 7544726



07.06 | 17.30-19.00

AOSTA | Parco Puchoz

**Mindfulness:
Corso di Gestione emozioni**

A.L.I.Ce | Corso per adulti, posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 324 6098740



12.06 | 16.30 - 17.30

AOSTA | giardinetti quartiere Cogne

**Merenda sana con la chef
(per bimbi e famiglie)**

Associazione agricoltura biologica
biodinamica | Aperto a tutti i bambini
e ragazzi INFO 348 7544726



12.06 | 17.30–19.00

AOSTA | Parco Puchoz

Mindfulness: Corso di Gestione emozioni

A.L.I.Ce | Corso per adulti, numero limitato di posti

INFO E PRENOTAZIONI 324 6098740



15.06 | 15.00–16.30

AOSTA | Scuola primaria E. Lexert

Kamishibai “Destinazione Entropia”

Valle Virtuosa

Iniziativa destinata ai soli alunni



13.06 | 16.30–17.30

AOSTA | Giardinetti quartiere Dora

Merenda sana con la chef (per bimbi e famiglie)

Associazione agricoltura biologica biodinamica | Aperto a tutti i bambini e ragazzi INFO 348 7544726



15.06 | 16.30–18.30

DONNAS | Azienda agricola

Visita a una realtà aziendale del territorio

Associazione agricoltura biologica biodinamica

Posti limitati

INFO E PRENOTAZIONI 348 7544726



13.06 | 16.45–17.45

QUART | Loc. Amerique 187

ALIALI: la musica come tecnica di rilassamento

A.L.I.Ce

Corso per adulti ingresso libero

INFO 324 6098740



16.06 | 15.00–16.30

AOSTA | Biblioteca comunale Ida

Désandré (viale Europa)

Kamishibai “Destinazione Entropia” e merenda insieme

Valle Virtuosa | Iniziativa per bambini

INFO E PRENOTAZIONI 329 5924130



14.06 | 17.30–19.00

AOSTA | Parco Puchoz

Mindfulness: Corso di Gestione emozioni

A.L.I.Ce

Corso per adulti, posti limitati

INFO E PRENOTAZIONI 324 6098740



17.06 | 9.30–12.30

AOSTA | Biblioteca comunale Ida

Désandré (viale Europa)

Workshop del Progetto Terra Maestra “Terre rare e metalli critici, sfide ambientali.”

Valle Virtuosa | Workshop indirizzato a genitori, insegnanti, educatori e animatori, numero chiuso. INFO E PRENOTAZIONI 338 3193410



17.06 | 15.00–16.30

AOSTA | CSV VDA ODV

Kamishibai “Destinazione Entropia” e merenda insieme

Valle Virtuosa | Iniziativa per bambini
INFO E PRENOTAZIONI 329 5924130

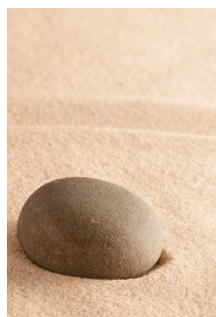


21.06 | 17.30–19.00

AOSTA | Parco Puchoz

Mindfulness: Corso di Gestione emozioni

A.L.I.Ce | Corso per adulti, posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 324 6098740



19.06 | 17.30–19.00

AOSTA | Parco Puchoz

Mindfulness: Corso di Gestione emozioni

A.L.I.Ce

Corso per adulti, posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 324 6098740



22.06 | 20.30–22.30

AOSTA | Biblioteca Viale Europa

Serate dedicate ai temi legati all'alimentazione (naturopata)

Associazione agricoltura biologica biodinamica | Ingresso libero fino ad esaurimento posti
INFO 328 1506773



20.06 | 16.45–17.45

QUART | Loc. Amerique 187

ALIALI: la musica come tecnica di rilassamento

A.L.I.Ce | Corso per adulti

ingresso libero
INFO 324 6098740



24.06 | 15.00–18.00

VERRÈS | Espace Marino Massa

Laboratorio di cucina

Associazione agricoltura biologica biodinamica
Posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 348 7544726



20.06 | 18.00–21.00

VERRÈS | Espace Marino Massa

Laboratorio di cucina

Associazione agricoltura biologica biodinamica

Posti limitati INFO 348 7544726



27.06 | 17.00–19.00

AOSTA | Orto S. Orso

Atelier in campo per bambini e ragazzi

Associazione agricoltura biologica biodinamica | Posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 328 6461267



27.06 | 16.45-17.45

QUART | Loc. Amerique 187

ALIALI: la musica come tecnica di rilassamento

A.L.I.Ce | Corso per adulti ingresso libero INFO 324 6098740



30.06 | 16.00-18.00

AOSTA | Orto S. Orso

Atelier in campo per bambini e ragazzi

Associazione agricoltura biologica biodinamica | Posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 328 6461267



04.07 | 16:45-17:45

QUART | Loc. Amerique 187

ALIALI: la musica come tecnica di rilassamento

A.L.I.Ce | Corso per adulti ingresso libero INFO 324 6098740

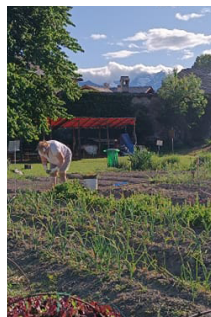


30.06 | 16.00-19.00

AOSTA | Orto S. Orso

Atelier in campo per adulti

Associazione agricoltura biologica biodinamica | Posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 328 6461267



07.07 | 16.00-19.00

AOSTA | Orto S. Orso

Atelier in campo per adulti

Associazione agricoltura biologica biodinamica | Posti limitati
INFO E PRENOTAZIONI 328 6461267



30.06 | 17.00-19.00

AOSTA | CSV VDA ODV

L'eterno dilemma tra ciò che dovremmo mangiare e ciò che mangiamo: psicologia e nutrizione a confronto - Incontro-conferenza sull'alimentazione e sani stili di vita

A.L.I.Ce | Ingresso libero fino ad esaurimento posti INFO 340 6126377



11.07 | 16.45-17.45

QUART | Loc. Amerique 187

ALIALI: la musica come tecnica di rilassamento

A.L.I.Ce | Corso per adulti ingresso libero INFO 324 6098740



14.07 | 16.00–19.00

AOSTA | Orto S. Orso

Atelier in campo per adulti

Associazione agricoltura biologica
biodinamica | Posti limitati

INFO E PRENOTAZIONI 328 6461267



14.07 | 19.00–21:00

AOSTA | Parco Puchoz

**Serata finale “Musica e picnic
al Parco” con il Coro ALIALI**

A.L.I.Ce | Ingresso libero



breaderoses.it

Visita il sito dedicato al
progetto e scopri tutte le
iniziative, gli aggiornamenti,
le associazioni partner e
tutti i soggetti sostenitori
del progetto!

