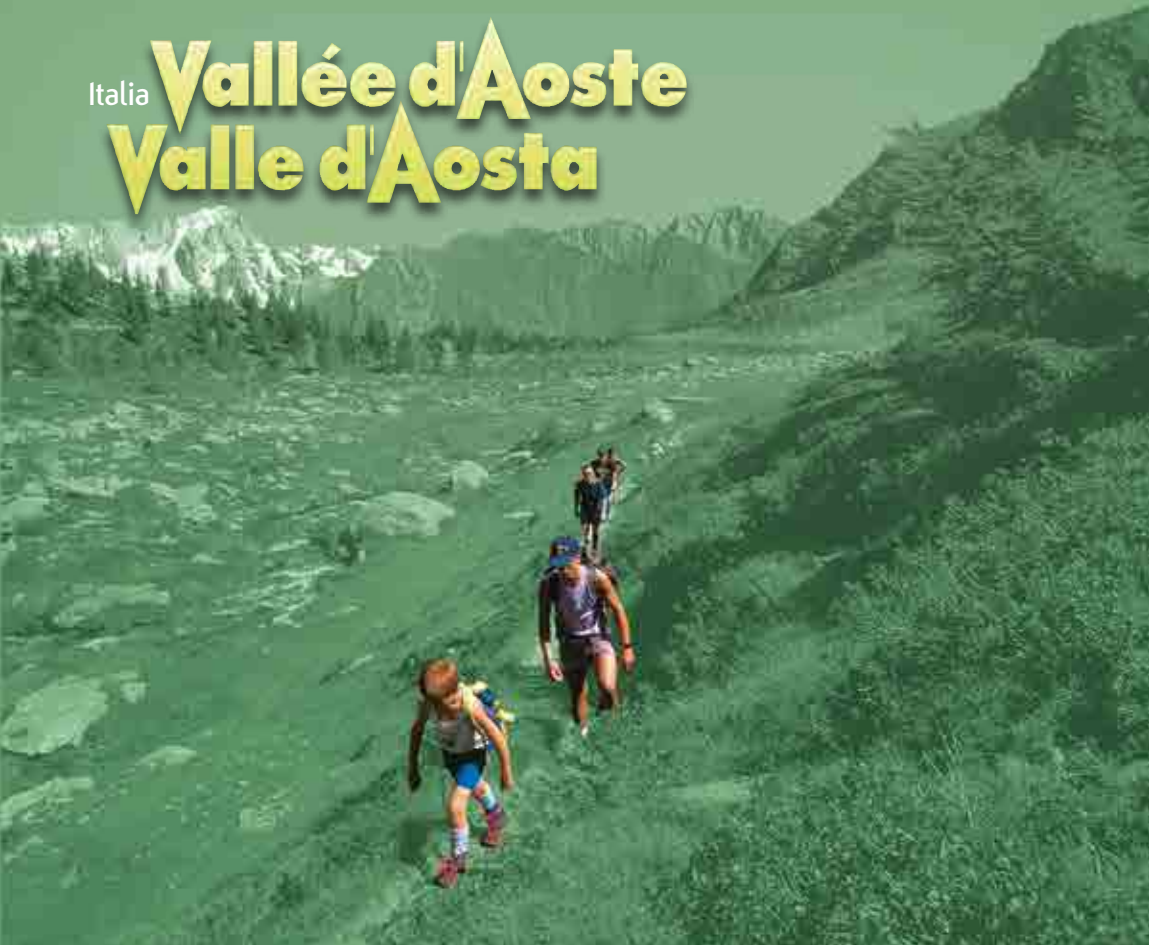


Hikes

Wanderungen

Italia **Vallée d'Aoste**
Valle d'Aosta



Vargno Lake Vargno-See

1

This is a beautiful, very scenic trail within the Mont Mars Nature Reserve. Setting out from Fontainemore in the Gressoney valley, you head up towards Coumarial. You can leave your car at Pian dou Coumarial. Take the dirt track, also known as the Nature Trail, and follow it until it joins the track coming from Pillaz. From here, follow Trailmark route 2, ascending until you reach the Vargno Lake.

➤	Fontainemore Plan Coumarial	1475 m	🚶	-66 m +281 m	T	
➤	Lago Vargno	1690 m	🌄	1h45'	↻	2

Ein Wanderweg mit sehr schönen Ausblicken im Inneren des Mont Mars-Naturreservates. Man fährt von Fontainemore im Gressoney-Tal in Richtung Coumarial hinauf und lässt das Auto in Pian du Coumarial stehen. Nehmen Sie die Schotterstraße, auch bekannt als Naturstrecke, und folgen Sie ihr, bis Sie auf die von Pillaz kommende Straße treffen. Von hier geht es weiter (Wegmarkierung 2) hinauf, bis man den Vargno-See erreicht hat.

Issime - Gaby

2

This itinerary, mainly on level ground in the Gressoney valley, winds its way partly along unmetalled roads, partly along asphalted surfaces. Setting off from the church at Issime, it passes through the picturesque villages of Rickard and Tzendelabò. You follow footpaths until you reach the built-up area around Gaby (Trailmark GSW - the *Grande Sentiero Walser* or Great Walser Way). There are facilities for a break in the equipped area near Rickard and in the recreational-sport area at Tzendelabò.

➤	Issime	953 m	🚶	103m	T	🚲
➤	Gaby	1056 m	🌄	1h20'	↻	GSW

Diese vorwiegend ebene Tour im Gressoneytal verläuft zum Teil auf Schotterstraßen und zum Teil auf Asphalt. Der mit GSW (Großer Walserpfad) ausgeschilderte Wanderweg beginnt vor der Kirche von Issime, führt an mehreren charakteristischen Dörfern vorbei und endet in Gaby. Man kann am Picknickgelände in der Ortschaft Rickard oder im Sportzentrum von Tzendelabò Halt machen.

The Ecological Museum Way (The Queen's and Lys Trail) Der Ekomuseumspfad (Spaziergang der Königin und Lys-Promenade)

3

This itinerary progresses along the valley floor of the two Gressoneys (Gressoney-Saint-Jean and Gressoney-La-Trinité), touching on many of the most typical villages of Walser construction. The path starts from the square before the Savoy Castle of Gressoney-Saint-Jean, and, keeping halfway up the slope, it presents various scenic glimpses over the village. Having passed the Gover Lake, you arrive at the hamlet of Tschemenoal, where you cross the Lys, and, passing through one village after another, you arrive at the main square of Gressoney-La-Trinité. The route then continues, passing through the villages of Orsio, Baette Bielfi and Staffal. At various points, you can break off the trail to come back by public transport.

➤	Gressoney-St-Jean Castel Savoia	1404 m	🚶	416 m	T/E	
➤	Staffal	1820 m	🌄	4h30'	↻	14 15

Die Tour führt durch die Talsohle der beiden Gressoney und an vielen der charakteristischsten Dörfer der Walserarchitektur vorbei. Der Pfad beginnt am Schloss Savoia, verläuft auf halber Höhe und bietet somit verschiedene schöne Ausblicke auf die Siedlungen. Nachdem er den Goversee hinter sich gelassen hat, erreicht er den Ortsteil Tschemenoal, wo er den Lys überquert und zwischen den Dörfern hindurch zum Platz von Gressoney-La-Trinité führt. Die Route geht weiter und erreicht die Dörfer Orsio, Bätt, Biel und Staffal. Die Wanderung kann an verschiedenen Punkten abgebrochen werden, um mit öffentlichen Verkehrsmitteln den Rückweg anzutreten.

Machaby Sanctuary Die Wallfahrtskirche von Machaby

4

From the Moulin de Va village, not very far from Arnad, take the steep paved mule track climbing among old chestnut trees to reach the Machaby Sanctuary (15th cent.) and in a short while the plateau where Machaby village stands: it is a panoramic point on this part of the Aosta Valley. The hike may continue following the military road up to Cou Pass, on the way some remains of the 19th cent. defensive structures can be seen.

➤	Arnad Fraz. Moulin de Va	603 m	🚶	120 m	T	
➤	Machaby	723 m	🌄	25'	↻	

Am Ortsteil Moulin de Va von Arnad begibt man sich auf den gepflasterten Weg, der an jahrhundertealten Kastanienbäumen vorbei bis zur Wallfahrtskirche Machaby (15. Jh.) und zu der Hochebene mit dem gleichnamigen Dorf führt: Von hier oben genießt man einen umwerfenden Ausblick auf das untere Aostatal. Wer mag, der kann über die Militärstraße bis zum Colle Cou (Cou-Pass) emporsteigen. Der Weg führt über eine historische Strecke, an der man alte militärische Ruinen und Überbleibsel von Befestigungswerken aus dem 19. Jh. besichtigen kann.

Alpe Salomon

5

From Brusson, where you can leave your car, follow the metalled road on foot upwards to the branching for Estoul-Palasinaz until, on the left after about 500 metres, you find a sign with Trailmark 2 "*fonte ferruginosa*" (iron-rich spring). The route lies mainly along metalled roads, with stretches of dirt track and footpaths. It climbs across fields and through woods to reach Alpe Salomon, from where you can enjoy a great panoramic view across the countryside and Col de Joux. If you wish, you can then descend to the hamlet of Extrepierez.

➤	Brusson	1332 m	🚶	365 m	E	🚲
➤	Alpe Salomon	1697 m	🌄	1h20'	↻	2

Von Brusson, wo man das Auto abstellt, geht es zu Fuß die asphaltierte Straße hinauf in Richtung der Abzweigung nach Estoul-Palasinaz, bis man links nach ca. 500 m, einen Wegweiser mit der Wegmarkierung 2 "*fonte ferruginosa*" (eisenhaltige Quelle) findet. Die Route verläuft hauptsächlich auf asphaltierten Straßen und streckenweise auf Schotterwegen und Pfaden und klettert zwischen Wiesen und Wäldern bis zum Alpe Salomon hinauf, von wo aus man den wunderschönen Ausblick auf den Ort und den Col de Joux genießen kann. Wer möchte, kann bis zum Ortsteil Extrepierez hinabsteigen.

Extrepierez, Rû Courtaud

6

From the car park on the square of the Col de Joux, which you can reach driving up from Saint-Vincent or from Brusson, you walk along the pathway that rises for a short stretch until it reaches a level dirt road. Turn right and follow this track (Trailmark 1) as far as a fork which, keeping to the right, will take you down a pathway leading to Extrepierez.

➤	Saint-Vincent Col de Joux	1638 m	🚶	-265 m	T/E	
➤	Extrepierez	1373 m	🌄	1h	↻	1

Vom Parkplatz des Col de Joux, den man von Saint-Vincent oder von Brusson heraufkommend erreicht, wird der Pfad eingeschlagen, der kurz ansteigt, bis er die eben verlaufende Schotterstraße erreicht. Rechts abbiegen und ihr bis zu einer Abzweigung folgen (Wegmarkierung 1) wo, weiterhin auf der rechten Seite, ein Pfad bis zur Ortschaft Extrepierez hinabführt.

Rû Courtaud (Ayas)

7

This itinerary is a pleasant walk along one of the most ancient canals (Rû) in the Aosta Valley, part in the wood, part on the pastures offering great views on the Mont Rosa chain. From the village of Barmasc take the wide path (trail n°105) starting at the car park edge and follow it until you cross the Rû Courtaud at 1970m. Follow the footpath n°5 along the canal on the right, go past some pasture homes and go on until you reach the Metzán ones.

➤	Ayas Loc. Barmasc	2000 m	🚶	36 m	T	🚼
➤	Loc. Metzán	2036 m	☀️	1h30'	↻	105 5

Dies ist ein schöner, recht flach verlaufender Spazierweg, der abwechselnd weite Panoramablicke auf das Gebirgsmassiv des Monte Rosa beschert oder entlang einem der ältesten „Ru“ (Bewässerungsgraben) der Region durch schattige Tannenwälder führt. Im Ortsteil Barmasc von Ayas begibt man sich auf den breiten Weg Nr. 105, der am Rande des Parkplatzes beginnt, bis man in etwa 1970 Metern Höhe den Rû Courtaud kreuzt. Dann begibt man sich nach rechts über den flach verlaufenden Weg Nr. 5, der am Bewässerungsgraben entlang führt, bis man Metzán erreicht.

Col de Joux

8

From Saint-Vincent, drive up on the Regional Road towards Col de Joux. Having reached the Chapel of the Partisans, just after the built-up area around Amay, near the little car park, take the dirt track on the left going into the woods. Walk along this as far as the fork at Pian de la Barma. Turn right into the little lane with Trailmark n°12, that takes you to Col de Joux, from where you can enjoy wonderful panoramic views across both the central valley and the Ayas valley.

➤	Saint-Vincent Cappella dei Partigiani	1500 m	🚶	139 m	T	
➤	Col du Joux	1639 m	☀️	1h30'	↻	12

Von Saint-Vincent fährt man mit dem Auto entlang der Regionalstraße in Richtung Col di Joux. Hat man die Partisanenkapelle, gleich nach den Häusern von Amay, erreicht, nimmt man in der Nähe des kleinen Parkplatzes die Schotterstraße auf der linken Seite, die in den Wald hinein führt, bis zur Abzweigung in der Ortschaft Pian de la Barma. Rechts auf den Weg mit der Markierung Nr. 12 abbiegen, der zum Col du Joux führt. Von hier aus hat man eine atemberaubende Aussicht auf das Mitteltal und auf das Agastal.

La Magdeleine - Chamois

9

This itinerary lies mainly along dirt tracks that wind their way through pine woods, following the route of the Rû Veuillen. By car, having passed the centre of the town of La Magdeleine, and having taken the road towards the hamlet of Fioc, you reach the first right-hand hairpin bend, near which you can park. Here you leave the road and follow itinerary n°107 to the left. The route is along dirt track and almost entirely level, and finally reaches the pastures of Chamois, an enchanting village that is only accessible by cableway.

➤	La Magdeleine Loc. Veuillen	1741 m	🚶	71 m	T	🚼
➤	Chamois	1812 m	☀️	1h10'	↻	107

Vorwiegend auf Schotterstraße verlaufende Route, die zwischen Nadelwäldern entlang des Rû Veuillen verläuft. Hat man den Hauptort La Magdeleine hinter sich gelassen und die Straße zum Ortsteil Fioc eingeschlagen, erreicht man die erste Rechtskehre wo geparkt wird, und auf deren Höhe links die Route Nr. 107 abgeht. Die Strecke auf Schotter verläuft fast nur eben und erreicht die Weidewiesen von Chamois, einem zauberhaften Dörfchen, das nur mit der Seilbahn zu erreichen ist.

Rû Crépin

10

From Pésontsé, which is located between Valtournenche and Breuil-Cervinia, you cross the stream and take pathway 7A that will lead you to Gouffre de Bousserailles, an explorable ravine 104 metres long and 35 metres deep, cut into the mountain by the power of the Marmore mountain stream. From here you take the pathway that runs along the Rû Crépin and, along gentle undulations, you arrive at Tomaley. Here you meet up with pathway 7, that will take you down as far as Crépin. It is possible to come back along pathway 1, passing along the bottom of the valley near the mountain stream, back to Gouffre de Bousserailles.

➤	Valtournenche Loc. Pésontsé	1762 m	🚶	185 m	E	
➤	Crépin	1577 m	☀️	1h10'	↻	7-7A

Von der Ortschaft Pésontsé aus, die sich hinter Valtournenche befindet, bevor man Cervinia erreicht, überquert man den Bach und schlägt den Pfad Nr. 7A ein, der einen in kurzer Zeit zur Gouffre de Bousserailles bringt, einer 104 Mt. langen und 35 Mt. tiefen Schlucht, die von der Wasserkraft des Sturzbaches Marmore in den Berg gegraben wurde und zu besichtigen ist. Hier schlägt man den Pfad ein, der den Rû Crépin entlang führt und mit sanftem Auf und Ab erreicht man die Ortschaft Tomaley, wo er den Pfad Nr. 7 kreuzt, der einem ermöglicht, bis Crépin hinabzuwandern. Die Rückkehr ist auf dem Pfad 1 möglich, der Sie unten entlang dem Bach zurück zur Gouffre de Bousserailles bringt.

Breuil-Cervinia

11

This easy hike leads to the little church overlooking Breuil-Cervinia that was built in honour of the victims of Alpine Skiers Troops of the Matterhorn. From the tennis courts follow the wide country road and then the footpath leading to the church. On the left the wooden cross is the memory of the Mass celebrated by John Paul II on 19th July 1991, as the plate on the rock shows. From here you can enjoy a nice view of Breuil-Cervinia and of the surrounding mountains.

➤	Valtournenche Breuil-Cervinia	2010 m	🚶	133 m	T	
➤	Chiesetta Alpini Btg. Monte Cervino	2143 m	☀️	30'	↻	13

Diese einfache Wanderroute führt zu dem Kirchlein, welches zu Ehren der Gefallenen des Ski-Bataillons der Gebirgsjäger vom Matterhorn errichtet wurde. Dieses ist von Breuil-Cervinia aus gut zu erkennen, wenn man auf das Matterhorn blickt. Von den Tennisplätzen aus führt die Strecke über eine bequeme und breite Schotterstraße, die erst kurz vor dem Ziel zu einem schmaleren Pfad wird. Links von der Kirche wurde ein Kreuz aus Tannenholz zur Erinnerung der heiligen Messe errichtet, die Papst Johannes Paul II. am 19. Juli 1991 hielt. Von hier genießt man einen wunderschönen Blick auf das darunter liegende Dorf und auf den Talschluss der Valtournenche.

Magià Mountain Hut Magià-Hütte

12

From the hamlet of Praz of Saint-Barthélemy, which you can reach by car taking a right turn before you reach Lignan, take the dirt track that runs, almost level, along the bottom of the narrow valley, through pastures and woods. Having passed the fork for the little church of Champlaisant (which is worth a visit), follow the track as far as La Servaz, where the Magià Refuge stands.

➤	Nus Saint-Barthélemy	1763 m	🚶	225 m	T	🚼
➤	Rif. Magià	1988 m	☀️	1h30'	↻	12 13

Im Ortsteil Praz von Saint-Barthélemy, den man mit dem Auto erreicht, wenn man vor Ankunft in Lignan nach rechts abbiegt, schlägt man die Schotterstraße ein, die mit fast ebenem Verlauf die Talsohle entlang läuft, durch Weideflächen und Wälder. Nach der Abzweigung zur Kirche von Champlaisant (die einen Besuch wert ist) geht es weiter bis zur Ortschaft La Servaz, wo die Schutzhütte Magià steht.

Tsa de Fontaney

13

From the hamlet of Porliod, in the Saint-Barthélemy valley, take the dirt track that leads in a short distance to the Foyer de Fond, where a signpost indicates trail 11B towards the Cuney mountain hut. Follow this itinerary, which rises initially through a beautiful pinewood, until, crossing wide grassy pastures, you reach Tsa de Fontaney (trailmark 11). From here the view extends from the nearby Monte Faroma to the Col Salvé and to the Mont Riond, as far as the massifs of Monte Rosa, Grivola and Monte Emilius.

>	Nus Saint-Barthélemy	1889 m		415 m	T	
<	Tsa de Fontaney	2304 m		1h30'		11 11B

Im Ortsteil Porliod von Saint-Barthélemy schlägt man die Schotterstraße ein, die in kurzer Zeit zum Foyer de fond führt, wo ein Wegmarkierungsball den Pfad 11B zur Schutzhütte Cuney ausweist. Dieser Route folgend geht es zunächst aufwärts, in einen schönen Nadelwald, um dann durch weite Weideflächen Tsa de Fontaney (Wegmarkierung 11) zu erreichen. Von hier schweift der Blick vom nahen Mont Faroma zum Col Salvé und Mont Riond und bis zum Massiv des Monte Rosa, dem Grivola und dem Mont Emilius.

Oratory of Beato Emerico Die Einsiedelei des Heiligen Emerico

14

Starting from Villair, a little village near Quart, follow the road directions to the castle. From the car park take the short footpath to the medieval castle. Walk past it, then leave the wide path on the right and take the uphill one on the left. On the first stretch you can meet panoramic points and some thematic signs. The trail goes uphill in the wood and finally reach the glade where the chapel of the blessed soul Emerico of Quart is situated.

>	Quart Castello	751 m		386 m	E	
<	Oratorio del Beato Emerico	1137 m		1h15'		7

In Villair, einem Ortsteil der Gemeinde Quart, folgt man den Schildern in Richtung Burg. Man stellt den Wagen ab und wandert über den Spazierweg bis zur mittelalterlichen Festung. Hier verlässt man den flach verlaufenden Weg und begibt sich auf den links bergauf führenden Steig. Zu Beginn der mit herrlichen Ausblicken reichen Wegstrecke stehen den Wanderern mehrere Beschreibungstafeln mit unterschiedlichen Themen zu Verfügung. Dann geht es weiter durch den Wald bis zur kleinen Kapelle, die dem Heiligen Emerico geweiht ist.

Place Moulin Lake Place-Moulin-See

15

From the car park at the Place Moulin dam in the long valley of Valpelline (Bionaz), follow the dirt track that skirts the great artificial lake with its jade-green waters. This is a level, comfortable trail amidst precipitous rocks, waterfalls, fields and forests, leading to the mountain pasture of Prarayer and the refuge that bears its name.

>	Bionaz · Diga di Place Moulin	1980 m		25 m	T	
<	Loc. Prarayer	2005 m		1h10'		10

Vom Parkplatz des Staudammes von Place Moulin in Valpelline (Bionaz) folgt man der Schotterstraße entlang dem großen künstlichen See, dessen Wasser jadegrün schimmert. Es handelt sich um eine ebene und bequeme Wanderung inmitten steiler Felsen, Wasserfällen, Wiesen und Wäldern, die zur Prarayer-Alm und der gleichnamigen Schutzhütte führt.

Rû de By

16

This pleasant itinerary follows the "Rû de By" canal letting you discover the mountain landscape of the beautiful By hollow. From Plan Detruit-Champillon, reachable via the Doues road following it to its end, leave the car at the car park and continue on the white road (trail TDC – Tour des Combins). Take the footpath bordering the canal (rû) which skirts the road on the left. In some stretches the hike requires attention.

>	Doues · Plan Detruit Champillon	2076 m		-29 m	E	
<	Conca di By	2047 m		> 2h		2 TDC

Diese ausgesprochen eindrucksvolle Route folgt vorwiegend dem Verlauf des Rû de By (einem Bewässerungsgraben) und ermöglicht die Erkundung der Alpenlandschaft im herrlichen Talkessel von By. Die Route beginnt in Plan Detruit-Champillon und kann über die Bergstraße von Doues erreicht werden. Vom Parkplatz aus begibt man sich auf den Schotterweg (Wegweiser TDC – Tour des Combins) und gleich danach auf den parallel zum Rû verlaufenden Pfad, der anfangs links an der Straße entlang führt. An einigen Stellen dieser Strecke ist Vorsicht geboten.

The Nature Trail Der Naturpfad

17

At the end of the big car park near the "Tunnel" campsite in Etroubles, follow the white road n°6C that goes gently uphill. The track in the wood runs along the Artanavaz stream and is equipped with fitness facilities. It leads to the pic nic area in Prenoud at the beginning of the Flassin Valley. It is possible to continue along this valley following the trail n°7 to reach in 2h30 Tsa de Flassin pasture homes (2249m).

>	Etroubles	1264 m		48 m	T	
<	Fraz. Prenoud	1312 m		35'		6C

Am großen Parkplatz in der Nähe des Campingplatzes Tunnel von Etroubles begibt man sich auf den leicht bergauf führenden Kiesweg, der mit der Nr. 6C beschildert ist. Diese Strecke, die im Wald an dem Sturzbach Artanavaz entlang läuft, ist mit einem Trimpfad ausgerüstet und führt bis zum Picknickplatz von Prenoud am Taleingang von Flassin. Wer sportlich sehr fit ist, der kann weiter wandern durch das wilde Tal, indem er der Wanderstrecke Nr. 7 folgt, die über einen Kiesweg in etwa zweieinhalb Stunden die Alm von Tsa de Flassin (2249 m) erreicht.

Rû Neuf

18

From the hamlet of Plan d'Avie, located on the Aosta hillside above Arpuilles, take a dirt track that starts from the location of an old settlement (trailmark 103). The route follows a level path, reaching the village of Roisod, which lies above the hamlet of Excenex (a possible point of departure for the excursion, accessible by car). After this, stretches of dirt road and footpath take you past the foot of a fine training ground for climbers, intersect a metalled road a couple of times (another possible starting point for the excursion), and finally reach a point close to the small community of La Clusaz. The pathway continues towards Chez les Blanc, Echevennoz and eventually arrives at Etroubles.

>	Aosta Plan d'Avie	1196 m		185 m	T/E	
<	Etroubles	1304 m		3h05'		103

Vom Ortsteil Plan d'Avie, der sich in den Bergen von Aosta oberhalb der Häuser von Arpuilles befindet, wird in der Nähe einer alten Kolonie eine Schotterstraße eingeschlagen (Wegmarkierung 103). Die Strecke verläuft eben und erreicht das Dorf Roisod, oberhalb des Ortsteils Excenex (dieser Punkt, von dem aus der Ausflug beginnen kann, ist mit dem Auto zu erreichen), danach wechseln Pfade und Schotterstraße sich ab, und nachdem man unter einer schönen Kletterwand vorbeigegangen ist und ein paar Mal die asphaltierte Straße geschnitten hat, (wo es immer möglich ist den Ausflug zu beginnen) kommt man in der Nähe des kleinen Ortes La Clusaz an, um dann in Richtung Chez les Blanc, Echevennoz weiter zu wandern und schlussendlich in Etroubles anzukommen.

Bois de la Tour

19

From the chief town of Saint-Nicolas, where you can park, make your way toward the church. After a short stretch of metalled road, you take the pathway on the right for "Bois de la Tour", a wood in which a ring-shaped training pathway called "sentiero degli alberi" (pathway of the trees) has been set up and equipped for the visually handicapped.

>	Saint-Nicolas	1201 m		71 m	T	
<	Oratorio del Beato Emerico			30'		

Vom Hauptort Saint-Nicolas, wo geparkt wird, geht es zu Fuß in Richtung Kirche. Nach einem kurzen asphaltierten Stück schlägt man rechts den Pfad "Bois de la Tour" ein, in einen Wald, in dem ein Lehr-Rundpfad mit dem Namen „Baumpfad“ eingerichtet wurde, der auch für blinde Besucher ausgestattet ist.

La Salle - Morgex

20

Nice itinerary on a white road linking the villages of Croix-des-Près, near La Salle, with La Ruine Dessus, near Morgex, and continuing to the hamlet of Villair. The footpath winds pleasantly through pastures, vineyards and shady woods.

>	La Salle · Fraz. Croix-des-Près	984 m		+16 m -42 m	T	
<	La Ruine Dessus	958 m		40'		5

Diese angenehm flach verlaufende Wanderstrecke führt über den Schotterweg, der den Ortsteil Croix-des-Près, welcher bequem von La Salle zu erreichen ist, mit La Ruine Dessus (Morgex) verbindet. Dabei hat man die Möglichkeit, über Weiden und durch Weinberge und Laubwälder bis nach Villair zu gelangen.

Elena Refuge Elena-Hütte

21

From the hamlet of Arp-Nouva, at the foot of the Val Ferret valley, take the dirt road leading, via a series of sharp bends, to the Elena Refuge. An alternative route would be to follow trailmark TMB, (Tour du Mont Blanc), located on the right a few hundred metres from the start. The landscape is breathtaking, with a magnificent view on the Pré-de-Bard Glacier and on the Mont Blanc chain, from Grandes Jorasses to Mont Dolent.

>	Courmayeur Arp-Nouva	1770 m		290 m	T	
<	Rifugio Elena	2060 m		1h		25

Im Ortsteil Arp-Nouva, am oberen Ende des Ferret-Tals schlägt man die Schotterstraße ein, die nach einigen Kehren zur Elena-Hütte führt. Man kann auch den Pfad der Tour du Mont Blanc nehmen, indem man wenige hundert Meter vom Ausgangspunkt nach rechts abbiegt (Wegmarkierung TVB). Die Landschaft ist atemberaubend und bietet einen wundervollen Blick auf den Gletscher Pré-de-Bard und auf die Gebirgskette des Mont Blanc, von den Grandes Jorasses zum Mont Dolent.

Miage Lake Miage-See

22

You can leave your car at La Visaille, in the valley known as Val Vény, and take the road, which is metalled at the start and then becomes a dirt track (Itinerary n°12), heading toward the Elisabetta Refuge. Keeping to the orographic left (the left hand facing downstream), after reaching the bridge over the Dora, continue on the right, turning onto pathway n°18A that leads to Bar Combal. Keeping the right, follow the pathway that ascends along the crest of the moraine and descends along the bank of Miage Lake, a lake formed at the foot of the glacier. From the lake's edge, you can observe how blocks of ice fall into the water to form little icebergs. During some months, the lake may be dry, due to the dynamics of the glacier from which it originates.

>	Courmayeur Loc. La Visaille	1656 m		364 m	T	
<	Lago Miage	2020 m		1h20'		12 18a

Nachdem man den Ort La Visaille, im Vény-Tal erreicht hat, in dem man sein Auto stehen lässt, schlägt man eine anfangs asphaltierte Straße in Richtung der Elisabetta-Hütte ein (Route Nr. 12). Man muss sich immer links halten und, ist man an der Brücke über die Dora angekommen, geht es rechts auf dem Pfad Nr. 18A weiter, der zur Bar Combal führt. Weiterhin rechts dem Pfad folgen, der erst auf den Moränenkamm und dann zum Ufer des Miage-Sees hinab führt, der sich vor dem Gletscher gebildet hat. Von seinem Rand aus kann man beobachten, wie Eisblöcke in das Wasser fallen und kleine Eisberge bilden. Es ist möglich, dass der See zu einigen Zeiten aufgrund der Dynamiken des Gletschers, aus dem er seinen Ursprung nimmt, ausgetrocknet ist.

Verney Lake Verney-See

23

From La Thuile, follow National Road n°26, the one that leads to the Little Saint Bernard Pass. Shortly before the pass, park your car and take the unmetalled road on the right which covers the short distance to the lake. You can either walk around the lake, or as an alternative, head for the passage of the Little Saint Bernard, a site of particular historic interest.

>	La Thuile Lac Verney	2090 m			T	
<	Lac Verney			1h		

Von La Thuile aus folgt man der Nationalstraße Nr. 26 des "Colle del Piccolo San Bernardo". Kurz vor dem genannten Bergpass wird das Auto geparkt und der Schotterweg auf der Rechten eingeschlagen, der in kurzer Zeit zum See führt. Man kann um den See wandern, oder alternativ den Pass des Kleinen Sankt Bernhards erreichen, einen Ort von besonderem geschichtlichem Interesse.

The Rutor Falls Die Wasserfälle des Rutor

24

From the hamlet of La Joux, which can be reached from La Thuile either by car or on foot by following the easy High Road AV2 itinerary (Alta Via 2), take Pathway n°3/AV2, which winds its way through the forest. After a 20-minute gentle uphill walk, you will reach the first waterfall (1,700 metres). From here you can stay on the same track to reach the second waterfall (1,850 metres) and the third waterfall (2,100 m), all of which are formed by the waters of the mountain stream Rutor. You can now either retrace your steps back to the point of departure, or you can cross the (very high) footway and descend along the pathway on the orographic left (facing downstream) to meet up with the outward pathway further down.

>	La Thuile Loc. La Joux	1605 m		95 m 495 m	E	
<	1° cascata/cascade 3° cascata/cascade	1700 m 2100 m		20' 1h40'		3 / AV2

Vom Ortsteil La Joux, den man im Auto erreicht, oder zu Fuß von La Thuile auf der leichten Route des Höhenwegs 2 (AV2) kommend, schlägt man den Pfad Nr. 3/AV2 ein, der sich im Wald dahinschlängelt und nach 20 Min Wanderung mit leichter Steigung kommt man beim ersten Wasserfall an (1700 Mt.). Von hier aus kann man auf demselben Pfad weiter laufen und auch den zweiten (1850 Mt.) und den dritten (2100 Mt.) Wasserfall erreichen, die sich auf dem Lauf des Sturzbaches Rutor formen. Von hier kann man zum Ausgangspunkt auf demselben Weg zurückkehren den man gekommen ist, oder die (sehr luftige) Brücke überqueren und den Pfad auf der orographisch linken Seite hinabsteigen, der sich weiter unten mit dem Pfad des Aufstiegs vereint.

Arpy Lake Arpy-See

25



From Morgex take the road to the San Carlo Pass. Park the car near the Genzianella hotel and follow the almost even wide path n°15 just opposite the hotel. The footpath goes through a conifer wood to reach the Arpy Lake, one of the most beautiful lakes in the valley, with the Mont Blanc chain reflecting in its waters. Just behind the hotel Genzianella you can easily walk up to a panoramic point near Tête d'Arpy facing a breathtaking scenery on the Mont Blanc chain.

➤	Morgex Colle San Carlo	1971 m	🚶	92 m	T	
➤	Lago d'Arpy	2063 m	☀️	55'	↻	15

In Morgex folgt man der Straße, die zum San-Carlo-Pass führt. Nachdem man das Hotel Genzianella erreicht hat, begibt man sich vor dem Hotel auf den Kiesweg Nr. 15, der mäßig steigend durch Tannen- und Lärchenwälder den Arpy-See, einen der faszinierendsten Seen der Val digne, erreicht. Von der Rückseite des Hotels Genzianella aus kann man außerdem über einen kurzen Spazierweg den Aussichtspunkt in der Nähe von Tête d'Arpy erklimmen, von wo aus man einen herrlichen Ausblick über die Bergkette des Mont Blancs hat.

Valgrisenche from Revers Valgrisenche von Revers aus

26



From the hamlet of Revers of Valgrisenche, follow the directions of High Road (*Alta Via*) 2, heading towards Valgrisenche, starting off along a dirt road and, after about half an hour, branching to the right onto the pathway with trailmark 22. Having crossed the mountain stream, you continue as far as Valgrisenche, where you re-join the itinerary of High Road 2.

➤	Valgrisenche Revers	1524 m	🚶	151 m	E	
➤	Valgrisenche	1675 m	☀️	1h20'	↻	AV2 22

Vom Ortsteil Revers in Valgrisenche folgt man den Hinweisen des Höhenweges 2 in Richtung Valgrisenche, zunächst auf einer Schotterstraße und nach zirka einer halben Stunde biegt man rechts auf einen Pfad mit der Wegmarkierung 22 ein, (der als „Tor des Géants“ gekennzeichnet ist, da er von diesem berühmten Enduro Trial Wettkampf benutzt wird). Nachdem man den Sturzbach überquert hat, wandert man weiter bis nach Valgrisenche, wo man erneut auf die Route des Höhenweges 2 stößt.

Arp Vielle

27



From the hamlet of Bonne, after the built-up area around Valgrisenche, follow directions for the Refuge of the Angels (*Rifugio degli Angeli*). You start off along a short stretch of metalled road, then turn right onto a dirt track that rises through a series of hairpin bends. Along short stretches, you can cut across these sharp bends by following signposted pathways. The route begins by crossing coniferous woodland before emerging onto the broad upland pastures of Arp Vielle. From here you can enjoy a magnificent view of the mountains and of the glaciers on the opposite side of the valley.

➤	Valgrisenche Bonne	1864 m	🚶	356 m	T	🛴
➤	Arp Vielle	2220 m	☀️	1h15'	↻	16

Von Bonne, oberhalb der Häuser von Valgrisenche, aus folgt man den Hinweisen für die Schutzhütte Degli Angeli, zunächst auf einem kurzen asphaltierten Abschnitt, dann rechts abbiegend auf einer Schotterstraße, die sich in Serpentina hinaufwindet. Man kann die Serpentina schneiden indem man kurze Stücke der ausgewiesenen Pfade nimmt. Die Strecke durchquert zunächst einen Nadelwald, um dann auf den hochliegenden Weideflächen der Arp Vielle herauszukommen, von wo aus man einen wundervollen Blick auf die Berge und Gletscher der gegenüberliegenden Talseite genießt.

The Grand Rô Ring Ring des Grand Rô

28



From Chanavey of Rhêmes-Notre-Dame, you reach the locality of Canavesan by first skirting the mountain stream on its orographic right-hand side (facing in direction of current) and then climbing up along a mule track. By walking further along the short upward stretch, you join the Grand Rô, which you then follow to the right along a level route until it descends to the hamlet of Chaudanne. Having finally reached the village and the Pellaud Lake, you can return to the point of departure by following the Nature Pathway of the Gran Paradiso National Park along the valley floor.

➤	Rhêmes-Notre-Dame Chanavey	1685 m	🚶	180 m	E	
➤	Chanavey		☀️	1h50'	↻	9A

Ausgehend von der Ortschaft Chavaney von Rhêmes-Notre-Dame zunächst entlang dem Sturzbach zur orographischen rechten Seite und dann einen Saumpfad hinauf, erreicht man den Ort Canavesan. Steigt man noch eine weitere kurze Strecke hinauf, trifft man den Grand Rô, dem man rechts auf ebenem Weg folgt, bis man zum Ortsteil Chaudanne kommt. Hat man dann das Dorf und den See Pellaud erreicht, kehrt man, im Tal dem Naturpfad des Nationalparks Gran Paradiso folgend, zum Ausgangspunkt zurück.

Benevolo Refuge Benevolo-Hütte

29



Leave the car in the car park of the village of Thumel near Rhêmes-Notre-Dame and take the footpath n°13 going uphill in the wood. This easy hike on mule-track, white road and footpath allows you to discover the upper part of the Rhêmes valley with wonderful views on the tops and glaciers of the Granta Parei, Punta Galisia and Punta Basei mountains.

➤	Rhêmes-Notre-Dame Thumel	1901 m	🚶	507 m	E	
➤	Rifugio Benevolo	2285 m	☀️	1h30'	↻	13

Nachdem man den Wagen in Thumel in der Gemeinde Rhêmes-Notre-Dame abgestellt hat, begibt man sich auf den Wanderweg Nr. 13, der über einen Saumpfad, einen Wanderpfad und schließlich über einen Schotterweg führt. Nach einem bequemen Spaziergang erreicht man den Talschluss des Rhêmes-Tals mit seinem herrlichen Ausblick auf die Gipfel und Gletscher des Granta Parei, der Punta Galisia und der Punta Basei.

Royal Hunting Lodge Die königliche Jagdhütte

30



This is an easy excursion in the Gran Paradiso National Park among Alpine ibex and chamois. The track starts from Eaux Rousses, a hamlet of Valsavarenche, follows the High Road 2 itinerary (*Alta Via 2*) that gently ascends through fine coniferous woodland before opening out into upland meadows. One reaches the flat land of Orvieilles, where the Hunting Lodge of King Vittorio Emanuele II stands, now a hut used by park wardens. From here you can enjoy a magnificent view over the majestic Gran Paradiso mountain chain. It is possible to proceed from here along the narrow valley of the lake of Djouan and the Entrelor Pass.

➤	Valsavarenche Eaux Rousses	1658 m	🚶	507 m	E	
➤	Orvieilles	2165 m	☀️	1h30'	↻	AV2

Dies ist ein leichter Ausflug im Nationalpark Gran Paradiso, zwischen Steinböcken und Gämsen. Der Pfad beginnt in Eaux Rousses, einem Ortsteil von Valsavarenche. Man schlägt die Route des Höhenweges 2 ein, die sanft in einem hübschen Nadelwald ansteigt, der dann den hochliegenden Bergwiesen Platz macht. Hat man die Ebene von Orvieilles erreicht, auf der die Jagdhütte von König Vittorio Emanuele II. steht, die heutzutage den Wildhütern als Unterschlupf dient, kann man die wundervolle Aussicht auf die majestätische Berggruppe des Gran Paradiso genießen. Es besteht die Möglichkeit, im Tal der Seen von Djouan und des Col de L'Entrelor weiterzuwandern.

De la Roley Cross Das Roley-Kreuz

31



From the large car park in Pont of Valsavarenche, take pathway 3, which climbs its way through a sparsely wooded area of larch and, after some hairpin bends, reaches the De La Roley Cross. This is situated on a rocky spur that dominates the valley floor, offering a vantage point from which to view the Gran Paradiso massif that thrusts upwards from the facing slope. If you wish, a further go-minute hike on almost level ground will get you to the Refuges of Savoy and the City of Chivasso, situated on the Nivolet Pass, on the border with Piedmont.

>	Valsavarenche Pont	1960 m		353 m	E	
<	Croce della Roley	2313 m		1h10'		3

Am großen Parkplatz der Ortschaft Pont von Valsavarenche schlägt man den Pfad Nr. 3 ein, der ansteigend einen lichten Lärchenwald durchquert und nach mehreren Serpentina das Kreuz von Roley erreicht, das sich auf einem felsigen Vorsprung befindet, der das Tal überragt und eine bevorzugte Sicht auf das Massiv des Gran Paradiso bietet, das auf der gegenüberliegenden Seite emporragt. Wenn man möchte, kann man weiter wandern und in anderthalb Stunden fast ebenen Fußmarsches die Schutzhütte Savoia und Città di Chivasso erreichen, die sich auf dem Berg Nivolet, an der Grenze zum Piemont befinden.

Tétra-Lyre Refuge Tétra-Lyre-Hütte

32



This is a short, easy trail proceeding along the Seyvaz valley floor. Leaving from the car park at Pont of Valsavarenche, you cross the main mountain stream, passing onto its orographic left-hand side, and follow the dirt track that provides an easy route to the Refuge. To return, you can either retrace your steps back down, or take the orthographic right-hand bank (on the right of the stream as you face in its direction of flow).

>	Valsavarenche Pont	1960 m		27 m	T	
<	Rifugio Tétra-Lyre	1987 m		20'		1

Kurze und leichte Wanderung, ausgehend von der Talsohle des Seyvaz-Tals. Ausgangspunkt ist der Parkplatz von Pont in der Gemeinde Valsavarenche, man überquert den Hauptbach auf der orographisch linken Seite und folgt dem Schotterweg, der ohne Schwierigkeiten zur Schutzhütte führt. Die Rückkehr kann statt über denselben Hinweg, auch auf der gegenüberliegenden Seite des Baches erfolgen (orographisch rechts).

The Ring of Baben Der Baben-Ring

33



This is an easy ring-shaped circuit which sets out from the hamlet of Valnontey di Cogne. You take the pathway that leads down a few hundred metres on the orographic left (facing downstream) of the mountain stream before turning left onto a path that climbs up as far as Baben. Continuing downhill, you join a dirt track that, turning right, will take you back to the point of departure. Along this itinerary you may see, especially in springtime, many Alpine chamois that come down to the valley in search of food.

>	Cogne Valnontey	1667 m		74 m	T	
<	Valnontey			1h		23 24A

Leichter Rundweg mit Ausgangspunkt in dem Ortsteil Valnontey von Cogne. Man schlägt den Pfad auf der orographisch linken Seite des Baches ein, der in Richtung Cogne hinunterführt und nach wenigen hundert Metern biegt man links ab, auf den Pfad, der bis nach Baben hinaufführt. Dann wandert man weiter abwärts, um wieder auf den Schotterweg zu treffen, der rechts abbiegend zum Ausgangspunkt zurückführt. Entlang der Route kann man normalerweise, vor allem im Frühling, zahlreiche Gämsen beobachten, die auf der Suche nach Futter ins Tal hinabsteigen.

Valnontey - Vermiana

34



From the hamlet of Valnontey di Cogne, where one can visit the 'Paradisica' botanical garden, starts a track that follows the valley floor on completely level ground alongside the mountain stream until it reaches the little hamlet of Vermiana. From here you can continue along the valley floor and, after about one hour and twenty minutes, reach the tableland where spring rise to form the source of the Erfaults. This is a very picturesque landscape, framed by mountains and with the massif of Gran Paradiso as a backdrop. In spring you may well see chamois and Alpine ibex that have come down to the valley in search of fresh grass.

>	Cogne Valnontey	1670 m		65 m	T	
<	Loc. Vermiana	1735 m		1h		22

Im Ortsteil Valnontey von Cogne, wo der Botanische Garten «Paradisica» besichtigt werden kann, beginnt der Pfad, der vollkommen eben neben dem Bach die Talsohle entlangläuft, bis zum kleinen Ortsteil von Vermiana. Von hier aus kann man weiter die Talsohle entlangwandern und innerhalb von zirka 1h20 Min. die Hochebene erreichen, wo die Quellen des Erfaults entspringen. Die Landschaft ist sehr eindrucksvoll, umrahmt von den Bergen und im Hintergrund das Massiv des Gran Paradiso. Im Frühling kann man oft Gämsen und Steinböcke beobachten, die auf der Suche nach frischem Grün ins Tal hinabsteigen.

Circuit of the Lillaz Waterfalls Rundtour der Wasserfälle von Lillaz

35



From the hamlet of Lillaz of Cogne, on the orographic left (facing downstream) of the Urtier mountain stream, a pathway sets out across a small geological park before ascending alongside the picturesque and spectacular waterfalls that are formed by three drops of 150 metres in total. It then crosses the mountain stream on a panoramic bridge to come back down on the opposite side (the orographic right), returning to Lillaz.

>	Cogne Fraz. Lillaz	1611 m		190m	T	
<	Fraz. Lillaz	1611 m		40'		12 13

Im Ortsteil Lillaz von Cogne beginnt der Pfad auf der orographisch linken Seite des Baches Urtier, der einen kleinen geologischen Park durchquert, bevor er entlang der eindrucksvollen und spektakulären, von drei Sprüngen geformten Wasserfälle von insgesamt 150 Metern Höhe, ansteigt. Der Sturzbach wird dann über eine Aussichtsbrücke überquert, um auf der gegenüberliegenden Seite (orographisch rechts) wieder hinabzusteigen und nach Lillaz zurückzukehren.

Brin Woods Der Wald von Brin

36



This itinerary is located entirely on dirt tracks immersed within gorgeous coniferous woodlands. From Aymavilles you drive up in the direction of Ozein until you reach the hamlet of Turlin. From here, the view extends across the principal mountains of the Aosta Valley to the Grivola, whose pyramid-like appearance earns it a reputation as one of the most beautiful Alpine peaks. Leaving the car, you take the dirt track that reaches, across almost level ground, the resort of Pila on the other slope.

>	Aymavilles Fraz. Turlin	1530 m		200 m	T	
<	Fraz. Chacard (Pila)	1730 m		1h30'		21 21a

Diese Route verläuft vollständig auf Schotterwegen, inmitten eines herrlichen Nadelwaldes. Von Aymavilles geht es im Auto in Richtung Ozein bis zum Ortsteil Turlin. Von hier schweift der Blick über die wichtigsten Berge des Aosta-Tals und zum Grivola, der aufgrund seines pyramidenartigen Aussehens als einer der schönsten Gipfel der Alpen gilt. Man lässt das Auto stehen und schlägt einen Schotterweg ein, der mit fast ebenem Verlauf auf der anderen Seite die Ortschaft Pila erreicht.

San Grato

37



From Pila, the famous ski resort above the city of Aosta, take the dirt road starting near the cable car departure. This track passes under the chairlift, enters the woods and will lead you to the hermitage of San Grato, patron saint of the city of Aosta. It is a very easy, completely level route.

>	Charvensod Loc. Pila	1810 m		23 m	T	
<	Eremo Saint Grat	1787 m		30'		14 i

In Pila, dem berühmten Skigebiet über der Stadt Aosta, schlagen Sie in der Nähe der Seilbahn den Schotterweg ein, der unter dem Sessellift hindurch in den Wald und bis zur Einsiedelei von San Grato, dem Schutzpatron der Stadt Aosta, führt. Die Strecke ist sehr leicht und vollkommen eben.

Hermitage of Saint-Julien

Einsiedelei von Saint-Julien

38



From the hairpin bend at kilometre 7 of the municipal road Fénis-Les Druges, take the unmetalled road that covers the short distance to the Coteau cottages. From here, a pathway rises on the right, ascending the hillside of Mont Saint-Julien and, after leading you along a typical wooden footway, reaches the little church dedicated to St Grato. The route now descends down the opposite slope, first reaching some ruins, (inhabited by hermits until the 19th century), then continues down for a short way to the Hermitage of Saint-Julien, a place of prayer and worship, and a glorious natural balcony from which to enjoy the panorama over the pastoral Clavalité valley.

>	Fénis Loc. Coteau	1229 m		160 m	E	
<	Saint-Julien	1304 m		30'		10B

An der Kehre, am Kilometer 7 der kommunalen Straße von Fénis-Les Druges schlägt man die Schotterstraße ein, die in kurzer Zeit zu den Häusern von Coteau führt. Von hier aus geht rechts ein Pfad ab, der den Hang des Mont Saint-Julien hinaufführt und nach Überquerung einer charakteristischen Holzbrücke zur San Grato gewidmeten Kirche führt. Der Weg geht nun auf der gegenüberliegenden Seite hinab und kommt zunächst an einer Ruine vorbei, die bis zum 19. Jahrhundert von einigen Eremiten bewohnt wurde, und nach kurzer Zeit zur Einsiedelei von Saint-Julien, einer Kult- und Gebetsstätte, die einen wundervollen Aussichtsbalkon auf das bukolische Clavalité-Tal darstellt.

Serra of Biel

39



From Courtil, a hamlet of Pontboset in the Champorcher valley, follow on foot the metalled road (closed to traffic) for approximately 2 km. After a pair of hairpin bends, take the forest track on the right, a route that follows the military road created towards the end of the 19th century to construct some military emplacements. Having passed a cave that once was used as an arms depot, and a couple of climbing training areas, you come across the ruins of a barracks and after some more turns, you emerge onto the wooded summit, once the site of a battery of cannons. This is a perfect panoramic point of vantage, dominating the central valley.

>	Pontboset Courtil	1238 m		241 m	T	
<	Serra di Biel	1479 m		1h30'		4A

Von Courtil, einem Ortsteil von Pontboset im Champorcher-Tal aus, folgt man zu Fuß ca. 2 Km der asphaltierten (für den Verkehr gesperrten) Straße. Nach zwei Serpentinien schlägt man rechts den Forstweg ein, der einer alten Militärstraße folgt, die gegen Ende des 19. Jhs geschlagen wurde, um Militärposten zu bauen. Nachdem man eine Höhle, die einstmals zur Aufbewahrung der Munition verwendet wurde, und zwei Kletterwände hinter sich gelassen hat, trifft man auf die Ruinen einer Kaserne und nach einer Reihe von Biegungen kommt man auf den waldigen Gipfel heraus, auf dem einst eine Geschützbatterie stand: dies ist ein sehr guter Aussichtspunkt, der das mittlere Tal überragt.

Barbustel Refuge from Cort

Barbustel-Hütte von Le Cort aus

40



From Cort, which can be reached by car from Champorcher, the pathway with trailmark 10 leads, after around half an hour of walking, to Muffé Lake and the recently restored bar. Keeping to the left of the lake, you proceed upwards as far as Bianco Lake pass (2,309 metres), after which you descend to the territory of the municipality of Champdepraz, to reach the Barbustel Refuge. This is a very interesting itinerary from a naturalistic point of view, as it is set within the Regional Park of Mont Avic.

>	Champorcher Fraz. Cort	1778 m		531 m	E	
<	Rifugio Barbustel	2200 m		2h		10 5

In der Ortschaft Cort, die mit dem Auto von Champorcher aus zu erreichen ist, beginnt der Pfad mit der Wegmarkierung 10, der nach ca. einer halben Stunde zum Muffé-See und zur kürzlich restaurierten Restaurantbar führt. Sich links vom See haltend geht es weiter hinauf bis zum Colle del Lago Bianco (2.309 m), und dann abwärts in das Gebiet der Gemeinde Champdepraz, um die Barbustel-Hütte zu erreichen. Es handelt sich um eine aus naturnaher Sicht sehr interessante Route, da sie im Inneren des Regionalparks des Mont Avic liegt.

Dondena Refuge

Dondena-Hütte

41



From Cort, which can be reached by car from Champorcher, you continue on foot on the dirt track which runs for a long stretch midway up the slope. After crossing the mountain stream, you reach the old hunting lodge built for King Vittorio Emanuele II, and from there the Dondena Refuge.

>	Champorcher Fraz. Cort	1778 m		414 m	T	
<	Rifugio Dondena	2192 m		1h55'		9B AV2

Von der Ortschaft Cort, die mit dem Auto von Champorcher aus erreichbar ist, geht es zu Fuß auf dem Schotterweg weiter, der nach einer langen Strecke entlang dem Hang den Bach überquert und zu einer alten Jagdhütte führt, die König Vittorio Emanuele II. errichten ließ und inzwischen aber nur noch eine Ruine ist. Ab hier folgt man dem letzten Abschnitt des Wanderweges bis zur Dondena-Hütte.

Pramotton Tower

Der Pramotton-Turm

42



From Pramotton, in the municipality of Donnas, you take the track signposted with trailmark 1, located on the orographic right-hand side of the Dora Baltea. Along its first stretch, the track runs alongside the Dora, a part of the time along a high ledge with a spectacular panoramic view, before rising towards Pramotton Tower. This is a perfect belvedere across the Canavese plain and the settlements on the valley floor.

>	Donnas Loc. Pramotton	320 m		230 m	E	
<	Torre di Pramotton	550 m		45'		1

In der Ortschaft Pramotton, in der Gemeinde Donnas, auf der orografischen rechten Seite der Dora Baltea, schlägt man den Weg mit der Markierung 1 ein, der zuerst entlang der Dora und dann auf einem luftigen Felsband mit einer spektakulären Aussicht verläuft, bevor er in Richtung des Pramotton-Turms hinaufsteigt, der einen herrlichen Fernblick auf die Canavese-Ebene und die Siedlungen unten im Tal bietet.

TOURIST INFORMATION OFFICE TOURISMUSBÜRO



AOSTA

tel. +39 0165 236627
aosta@turismo.vda.it

ANTEY-SAINT-ANDRÉ

tel. +39 0166 548266
antey@turismo.vda.it

BREUIL-CERVINIA

tel. +39 0166 949136
cervinia@turismo.vda.it

BRUSSON

tel. +39 0125 300240
brusson@turismo.vda.it

CHAMPOLUC

tel. +39 0125 307113
champoluc@turismo.vda.it

COGNE

tel. +39 0165 74040
cogne@turismo.vda.it

COURMAYEUR

tel. +39 0165 842060
courmayeur@turismo.vda.it

ETROUBLES

tel. +39 0165 78559
etrooubles@turismo.vda.it

GRESSONEY-LA-TRINITÉ

tel. +39 0125 366143
gressoneylatrinite@turismo.vda.it

GRESSONEY-SAINT-JEAN

tel. +39 0125 355185
gressoneysaintjean@turismo.vda.it

LA THUILE

tel. +39 0165 884179
lathuille@turismo.vda.it

PONT-SAINT-MARTIN

tel. +39 0125 804843
pontsaintmartin@turismo.vda.it

SAINT-VINCENT

tel. +39 0166 512239
saintvincent@turismo.vda.it

VALTOURNENCHE

tel. +39 0166 92029
valtournenche@turismo.vda.it



Valle d'Aosta Vallée d'Aoste

www.lovevda.it

PUBLISHED BY

REGIONAL TOURIST OFFICE

AUTONOMOUS
AOSTA VALLEY REGION
COUNCILLORSHIP FOR TOURISM,
SPORT, TRADE AND TRANSPORT

HERAUSGEGEBEN VOM
REGIONALEN TOURISMUSBÜRO

AUTONOME REGION AOSTATAL
AMT FÜR TOURISMUS, SPORT,
HANDEL UND VERKEHR